

50 núdzových vecí, ktorými by ste sa mali zásobiť skôr než udrie katastrofa

- CZ24 News | 28. října 2022

Ľudí môže zaskočiť mnoho život ohrozujúcich situácií. Na väčšinu katastrof sa však môžete pripraviť tak, že si zhromaždíte základné zásoby, ako je jedlo a rôzne vybavenie na prežitie.

Hoci ani ten najskúsenejší plánovač nedokáže predvídať všetky katastrofické scenáre, vedomie, že ste pripravení, vám môže pomôcť zmierniť niektoré vaše starosti. Nižšie je podrobný zoznam 50 predmetov na prežitie, ktoré by ste mali mať vždy vo svojom dome po ruke.

Alternatívne zdroje energie

Nasledovné alternatívne zdroje energie prídu vhod vždy, ak v noci náhodou vypadne prúd.

Baterka

Ak sa napájanie vypne, budete potrebovať klasickú baterku a batérie aby ste sa mohli bezpečne pohybovať po vašom dome.

Keď si zaobstaráte baterky-čelovky, budete môcť používať obe ruky. No aj bežné lampáše pomôžu udržať váš domov osvetlený.

Generátor

Núdzový záložný generátor (elektrocentrála) pomôže počas výpadku prúdu udržať svetlá domu rozsvietené. Udrží aj vaše elektrické spotrebiče v prevádzke.

Rádio na baterky

Bezdrôtové rádio na baterky bude základným zdrojom upozornení na počasie, stav elektrickej siete a iné úradné oznamy počas katastrofy.

Zápalky

Budete potrebovať zápalky, najmä tie vodotesné, ktoré pomôžu založiť oheň vo vlhkom prostredí alebo zapáliť sviečky.

Náhradné žiarovky

Náhradné žiarovky majte doma pre prípad, že by tie, ktoré používate, vyhoreli. Počas katastrofy nemusí byť bezpečné zháňať nové.

Zdravotnícke a bezpečnostné potreby

Tento druh materiálu pomôže udržať váš domov čistý a predchádzať infekciám.

Bielidlo

Bielidlo je všestranná vec, ktorú možno použiť aj ako dezinfekčný prostriedok na ničenie baktérií,

plesní a vírusov.

Nevyhnutné hygienické potreby

Na udržanie správnej hygieny a zabránenie šíreniu chorôb potrebujete rôzne hygienické potreby – mydlá, šampón, zubné kefky, zubné pasty a podobne.

Hasiaci prístroj

Uistite sa, že máte doma hasiaci prístroj, ktorý vám pomôže pri hasení alebo šírení požiarov.

Lekárnička

Vaša súprava prvej pomoci pre prípad katastrofy by mala obsahovať nasledujúce položky :

- antiseptické obrúsky
- obväzy a leukoplasty (rôzne veľkosti)
- gél na popáleniny
- kvapky proti kašľu
- rukavice
- hydrokortizónový krém proti svrbeniu
- peroxid vodíka
- jódová tinktúra
- laxatíva
- lieky, ktoré užívate
- lieky proti bolesti
- vazelína
- alkohol
- nožnice
- dlahy
- teplomery
- pinzeta

Ohrievače rúk

Ide o jednorazové, vzduchom aktivované vrecká.

Ak v zime stratíte energie, teplo vám poskytnú ohrievače rúk. Môžu tiež poskytnúť upokojujúce teplo pri bolestiach svalov alebo kĺbov.

Insekticíd

V prípade výskytu škodcov alebo prepuknutia chorôb používajte doma insekticídy.

Vlhčené utierky

Ak nemáte dezinfekčné prostriedky na ruky alebo prístup k mydlu a tečúcej vode, použite na dezinfekciu špinavého povrchu vlhké utierky.

Respiračné masky a plynové masky

Keď dôjde k environmentálnej katastrofe, respirátor alebo plynová maska pomôže ochrániť vašu rodinu pred kontaminovaným vzduchom (toxickými prachovými časticami, nie vírusmi).

Ak sa ocitnete v pandémie, chemickom alebo biologickom útoku, použitie plynovej masky môže byť rozdielom medzi životom a smrťou.

Semená pre liečivé rastliny

Keď návšteva lekárne nebude prichádzať do úvahy, môžete si vypestovať vlastné liečivé bylinky vo svojej domácej záhrade.

Lopata

Lopatou sa dá kopať vo vašej záhrade, alebo sa dá použiť ako provizórna zbraň na sebaobranu.

Sanitácia a hygiena

Nasledujúce veci udržia váš domov čistý a dezinfikovaný aj počas katastrofy.

Vrecia na odpadky

Zaobstarajte si pevné vrecia na odpad, aby ste sa riadne zbavovali odpadu a udržiavali svoj domov čistý.

Manuálna práčka

Keď dôjde k výpadku prúdu, môžete použiť 20 litrové vedrá, umývaciu dosku a štipce na prádlo na pranie a sušenie oblečenia, aj keď nemôžete používať práčku.

Prenosné toalety

Ak počas katastrofy potrebujete prenosné toalety, zaobstarajte si 20 litrové vedro, ktoré môžete vyprázdniť niekde mimo vašej usadlosti.

Sebaobrana

Počas katastrofy možno budete potrebovať nasledovné nástroje na sebaobranu.

Paralyzér

Majte doma nejakú zbraň na osobnú sebaobranu ako paralyzér pre prípad, že by sa lupiči počas občianskych nepokojov pokúsili ukradnúť váš majetok.

Slzný sprej

Slzný sprej je ďalšou nesmrtiacou pomôckou pre sebaobranu, ktorú by ste mali mať doma pre prípad núdze. Ak dávate prednosť niečomu silnejšiemu, zaobstarajte si zbrojný preukaz, naučte sa správne používať strelnú zbraň podľa vášho výberu a zásobte sa dodatočnou muníciou.

Posteľné predmety

Nasledovné položky vám zabezpečia dobrý nočný odpočinok aj počas katastrofy.

Núdzová deka

Núdzové prikrývky udržia vaše telo v teple a zabránia mu strácať teplo, čo vám môže zachrániť život

pred podchladením.

Extra vankúše

Uistite sa, že máte doma aj extra vankúše, aby ste mohli počas katastrofe dobre spať.

Náhradné predmety

Tieto náhradné diely sú užitočné na nabíjanie malých zariadení alebo zabezpečenie rôznych potrieb v domácnosti.

Extra batérie

Budete potrebovať veľa náhradných batérií pre malé spotrebiče, ako sú baterky, čelovky, rádiá, vysielačky a podobne..

Poznámkový blok a pero

Použite poznámkový blok, aby ste mali vo veciach prehľad a poriadok, ako napríklad sledovanie zásob potravín. Ak niekto ochorie, zapíšte si príznaky a časy, kedy sa vyskytnú, pre prípad, že by to váš lekár potreboval.

Záložný zdroj

Pomocou záložného zdroja si viete dobiť napríklad mobil alebo baterku.

Náhradné nabíjačky

Vždy majte v zásobe náhradný USB kábel a nabíjačku pre váš telefón a ďalšie nabíjateľné zariadenia.

Náhradné okuliare alebo kontaktné šošovky

Ak vy alebo niekto iný v rodine nosíte okuliare, budete potrebovať náhradné okuliare alebo kontaktné šošovky pre prípad, že by sa niečo stalo vašim bežným okuliarom.

Náhradné kľúče od domu

Uschovajte si náhradné kľúče od domu, aby ste mohli odomknúť vchodové dvere, ak stratíte alebo nemôžete nájsť svoje obvyklé kľúče.

Zásoby potravín a vody

Zásoby jedla a vody sú rozhodujúce, ak plánujete počas katastrofy zostať doma.

Jedlo

Zásobte sa trvanlivými potravinami, ktoré sa dajú skladovať dlhú dobu, ako sú sušené ovocie, cestoviny, ryža, strukoviny alebo konzervy.

Krmivo a zásoby pre domáce zvieratá

Ak máte domáce zvieratá, musíte sa tiež zásobiť krmivom a zásobami pre domáce zvieratá, aby ste sa mohli postarať o ich potreby v prípade núdze.

Voda

Vždy skladujte čistú vodu na pitie, varenie a hygienu pre celú rodinu.

Vodný filter

Vodný filter budete potrebovať v prípade, že stratíte prístup k čistej tečúcej vode a budete musieť filtrovať dažďovú vodu alebo vodu z prírodných zdrojov (riek, potokov, jazier a podobne).

Semená zeleniny

So semenami zeleniny si môžete vypestovať svoje vlastné jedlo v domácej záhrade.

Užívateľsky pohodlné kuchynské predmety

Použite nasledovné nástroje na varenie a prípravu jedla počas katastrofy.

Alobal

Na uskladnenie zvyškov jedla alebo na varenie nad plameňmi použite hliníkovú fóliu.

Liatinový riad

Liatinové panvice sú odolné a odolávajú vysokým teplotám. Liatinový riad je najvhodnejší aj na varenie na priamom plameni na táboráku. Je tiež [zdravší](#) ako teflónové, hliníkové či iné materiály.

Izolované chladiace boxy

Použite izolované boxy na ľad, aby vaše jedlo zostalo chladné, keď je vypnutý prúd a nemôžete používať chladničky.

Ohrievač na propán

Na ohrev vody, varenie a dokonca aj sušenie oblečenia používajte propánový ohrievač.

Sporák (pec) na tuhé palivo

Keď dôjde k výpadku elektrickej siete, môžete na varenie použiť sporák na tuhé palivo (uhlie, drevo, brikety), pretože nepotrebuje elektrinu.

Palivové drevo

Ak žijete v dome v chladných oblastiach, môžete použiť palivové drevo, aby ste zostali v teple.

Dôležité doklady, návody a hotovosť

Počas katastrofy je dobré mať po ruke aj nasledovné veci.

Kniha pre „domáceho kutila“

Pomocou knihy obsahujúcej rôzne svojpomocné projekty pomôžte svojej rodine prekonať obdobia hospodárskej krízy, dlhodobé výpadky energií, nepokoje, hyperinfláciu, prírodné živly, stanné právo alebo iné nepredvídané udalosti, ktoré môžu narušiť váš bežný spôsob života.

Hotovosť

Núdzovú hotovosť majte vždy doma, aby ste si mohli kúpiť zásoby, ak si nemôžete vybrať peniaze z banky.

Dôležité dokumenty

Majte svoje dôležité dokumenty v bezpečí doma, aby ste k nim mali jednoduchý prístup aj počas katastrofy. Môžete tiež uložiť digitálne kópie dokumentov, ako sú občianske preukazy a pasy, na zašifrovaný USB kľúč.

Rozmanité potreby na viazanie, otváranie a šitie

Do poslednej kategórie patria rôzne užitočné veci, ktoré z času na čas potrebujete v domácnosti.

Lepiaca páska

Ak máte doma lepiacu pásku, môžete ju použiť na dočasné utesnenie trhlín. Lepiacu pásku (textilnú, nie priesvitnú) možno použiť aj na vytvorenie pevného lana, ak nemáte riadne lano.

Ručný otvárač na konzervy

Uistite sa, že máte doma ručný otvárač na konzervy, aby ste mohli bezpečne otvárať konzervy s potravinami zo svojich zásob.

Viacúčelový nástroj

S dobrým multifunkčným nástrojom (švajčiarskym nožíkom) môžete vykonať rôzne rýchle opravy.

Plastová fólia

Počas katastrofy môžete použiť plastové fólie na utesnenie okien, dverí alebo vetracích otvorov.

Špagáty

Použite špagáty na uzavretie vriec, priviazanie predmetov či na rôzne iné potreby v domácnosti.

Kliešte

Na strihanie elektrického drôtu alebo rôzne opravy v domácnosti budete potrebovať pevné kliešte.

Niť a ihla

Ihly a nite môžete použiť na opravu oblečenia alebo dokonca na zašitie rán v núdzových situáciách.

Vodotesné vrečká

Použite vodotesné vrečká na uschovanie cenných predmetov, ako sú telefóny, batérie a horľavé materiály, ktoré počas katastrofy udržiavajte v suchu.

Záver

Na katastrofu je vhodné sa pripraviť skôr ako vypukne. Zásobte sa základnými potrebami pre

prežitie, ako sú jedlo, voda a rôzne nástroje.

Tiež si môžete pozrieť toto [video](#) (v angličtine) o lacnej príprave rôznych položiek do vašich zásob:

AUTOR: Zoey Sky

[ZDROJ](#)

Spracoval: Badatel.net