

AKO VYLIEČIŤ ŠKODY SPÔSOBENÉ MRNA COVID VAKCÍNAMI ... POMOCOU HLADOVKY

- editor007 | 31. května 2024

SVĚT: Pôst sa tradične odporúča na riešenie cukrovky a reguláciu hmotnosti, avšak výskum ukázal, že môže tiež pomôcť s poškodením zdravia, ktoré spôsobila vakcína proti Covid-19.

Podľa portálu The Epoch Times má pôst bohatú liečebnú históriu trvajúcu tisíce rokov. Raňajky, prvé jedlo dňa, vychádzajú z praxe ukončenia nočného pôstu trvajúceho od zaspávania do prebudenia na ďalší deň.

Hovorí sa, že Hippokrates, otec medicíny, neodporúčal jesť počas choroby, pretože by to len priživovalo chorobu.

Táto prax tiež zohráva veľkú úlohu v rôznych náboženstvách, pričom čínski budhisti sa tradične postia po jedle na poludnie až do nasledujúceho rána. Naproti tomu moslimovia počas mesiaca ramadán dodržiavajú pôst od úsvitu do súmraku.

Existujú dve hlavné formy hladovania - predĺžené hladovanie, ktoré trvá najmenej 36 hodín, a prerušované hladovanie, ktoré zahŕňa kratšie obdobie 12 až 24 hodín.

Predĺžené hladovanie má tendenciu byť účinnejšie ako prerušované hladovanie pri aktivácii resetovania a obnovy buniek a tkanív.

Podľa organizácie Aliancia kritickej starostlivosti prvej línie pre Covid-19 (Front Line Covid-19 Critical Care Alliance - FLCCC) je pôst odporúčanou liečbou tak pre „dlhý covid“, ako aj pre poškodené zdravie po očkovaní.

Aliancia vysvetľuje, že pôst je v týchto prípadoch zameraný na stimuláciu autofágie - procesu, ktorý rozkladá a recykluje bunkové zložky a proteíny. Jeden druh autofágie, nazývaný „chaperómom sprostredkovaná autofágia“, sa špecializuje na degradáciu proteínov. Zvyčajne sa aktivuje po 24 hodinách hladovania.

Lekári z aliancie FLCCC sa domnievajú, že hrotové proteíny vírusu SARS-CoV-2 - či už z infekcie alebo z vakcíny - zohrávajú významnú úlohu v poškodzovaní zdravia pacientov.

Tieto hrotové proteíny môžu viesť k zápalu, krvným mikrozrazeninám, mitochondriálnej dysfunkcii, autoimunitným poruchám, neurologickým problémom, poškodeniu spermií a iným zdravotným komplikáciám.

Autofágia vyvolaná pôstom dokáže rozložiť tieto hrotové proteíny. Preto aliancia FLCCC odporúča obdobie predĺženého hladovania aspoň 72 hodín, prípadne aj dlhšie, ak to pacient znáša.

Zdravotníci potvrdzujú účinky pôstu na Covid-19 a vakcinačné poškodenia

Zopár zdravotníckych pracovníkov sa pre portál The Epoch Times podelilo o niektoré z účinkov, ktoré videli na pacientoch infikovaných covidom alebo poškodených očkovaním, ktorí podstúpili predĺžené hladovanie.

Internista Dr. Syed Haider povedal, že mal pacientov, u ktorých došlo počas dlhotrvajúcich pôstov k úplnému zvráteniu ich symptómov.

Ošetrojúci lekár Dr. Scott Marsland, ktorý lieči chronické poškodenia zdravia spôsobené covidom a očkovaním, potvrdil tvrdenia internistu. Poznamenal, že pacienti často vidia zlepšenie ich mozgovej hmly už počas neskorších hodín 72-hodinového pôstu.

Podľa Dr. Marslanda pôst pravdepodobne pomáha zlepšovať všetky známe nepriaznivé príznaky chronického poškodenia zdravia z covidu a vakcín.

Pozorovania jednej zdravotnej sestričky naznačujú, že dôsledné dodržiavanie plánu hladovky, najmä predĺženého hladovania, vedie k zníženiu hladín hrotového proteínu. Neexistuje však žiadny definitívny test potvrdzujúci zníženie hladiny hrotového proteínu.

Dr. Jordan Vaughn, ďalší internista, zistil, že keď sa symptómy pacientov zlepšujú, hladiny ich protilátok proti hrotovému proteínu majú tendenciu klesať. Dr. Marsland však varuje, že test na protilátky nie je spoľahlivý, pretože niektorí pacienti nemusia vykazovať pozitívne výsledky testu napriek zvyškom hrotových proteínov v ich telách.

Faktory ako imunitná dysregulácia, imunosupresia alebo imunitné nedostatčnosti môžu obmedziť produkciu protilátok. Okrem toho sa u jedincov s nadváhou môžu vyskytnúť počiatočné nepriaznivé účinky na test protilátok, pretože hrotové proteíny majú tendenciu sa hromadiť v tuku, čím sa vyhýbajú okamžitému odhaleniu.

Záver

Na stránke [Fasting.news](#) sa dozviete viac informácií o výhodách pôstu.

Pozrite si tiež toto video, ktoré zdieľa niektoré recepty vhodné pre tých, ktorí podstupujú prerušované hladovanie a sú na ketogénnej diéte:

AUTOR: Laura Harris

Překlad: [Badatel.net](#)

[ZDROJ](#)