

Aktívne uhlie zlepšuje funkciu obličiek

- CZ24 News | 19. března 2024

SVĚT: Aktivne uhlie ako bezpečný, prírodný a lacnejší detoxikátor:

Po stáročia tento surový čierny prášok vyrobený zo spáleného dreva alebo kokosových škrupín pomáhal ľuďom zostať zdravými. Nové klinické údaje dokazujú, že tento starodávny liek, liečivé uhlie, si zaslúži bezpodmienečné vedecké opodstatnenie.

Nová štúdia publikovaná v Journal of Medicine and [Life](#), poskytuje presvedčivé dôkazy, že aktívne uhlie, tradičný liek, ktorý moderná medicína často ignoruje, môže výrazne zlepšiť funkcie obličiek a odstrániť toxíny u pacientov s konečným štádiom zlyhania obličiek. Zistilo sa, že denný príjem aktívneho uhlia počas 8 týždňov pomáha znižovať hladinu močoviny a fosforu v krvi u pacientov podstupujúcich hemodialýzu. (Štúdia, žiaľ, nezahrňala informácie o použitých dávkach živočíšneho uhlia). Tieto nové zistenia naznačujú, že aktívne uhlie môže byť účinné ako udržiavacia terapia na kontrolu chronického zlyhania obličiek a na zmiernenie jeho symptómov.

Hoci lekárska komunita považuje aktívne uhlie za prekonaný liek v arzenáli šarlatánov, táto štúdia potvrdzuje jeho nepopierateľný terapeutický potenciál. Predpokladá sa, že aktívne uhlie funguje prostredníctvom mechanizmu známeho ako „črevná dialýza“, pričom viaže toxíny močoviny v črevách a podporuje ich elimináciu. V porovnaní s farmaceutickými prostriedkami, ako sú inhibítory enzýmov alebo viazače fosfátov, slúži aktívne uhlie ako bezpečný, prírodný a lacnejší detoxikátor. A pre pacientov s chronickým zlyhaním obličiek, odsúdených na doživotné užívanie liekov a dialýzy, je schopnosť aktívneho uhlia jemne podporovať funkciu obličiek skutočne neoceniteľná.

Štúdie sa zúčastnilo 82 pacientov s konečným štádiom chronického zlyhania obličiek na udržiavacej hemodialýze. 15 pacientov užívalo aktívne uhlie denne, zatiaľ čo 13 pacientov v kontrolnej skupine dostávalo štandardnú liečbu bez pridania živočíšneho uhlia. Po 8 týždňoch skupina pacientov užívajúcich živočíšne uhlie vykazovala významný pokles koncentrácií močoviny a fosforu v krvi v porovnaní s východiskovou hodnotou. V kontrolnej skupine neboli žiadne viditeľné zmeny. Hoci bola štúdia obmedzená rozsahom a malou veľkosťou vzorky, ukázala sa sľubná pre použitie aktívneho uhlia na zmiernenie urémie a hyperfosfatémie u pacientov so zlyhaním obličiek.

Na potvrdenie týchto predbežných zistení sú nepochybne potrebné rozsiahlejšie a dlhšie štúdie. Táto štúdia však zdôrazňuje, že naturopatické prístupy by sa nemali podceňovať ani zavrňovať – dokonca ani v prípade závažných ochorení, ako je konečné štádium zlyhania obličiek.

Aktívne uhlie zjavne poskytuje pacientom skutočné výhody, ktoré farmaceutické lieky nedokážu dosiahnuť. Skutočne, klinicky overená schopnosť uhlia jemne viazať toxíny ho odlišuje od štandardných liekov, ktoré môžu preťažiť choré obličky. A zatiaľ čo nefrológovia hľadajú účinnejšie spôsoby, ako spomaliť pokles funkcie obličiek, tento starodávny liek si zaslúži dôkladné prehodnotenie modernou medicínou.

Iné použitia: Aktivne uhlie nie je prospešné len pri ochoreniach obličiek, existuje dostatok dôkazov o jeho terapeutickej účinnosti pri liečbe rôznych iných ochorení. Aktivne uhlie vykazuje antivírusové, antimikrobiálne, protiplesňové a protizápalové vlastnosti.

Je dokázané, že jeho klinická schopnosť zabraňuje úmrtiam na uštipnutie hadom, farmaceutickým a chemickým otrávam tým, že viaže a odstraňuje toxíny. Mnoho ľudí tvrdí, že uhlie zmiernuje príznaky v prípadoch črevných porúch, ako je plynatosť, nadúvanie, hnačka a syndróm dráždivého čreva. Iní

zaznamenali zlepšenie kožných stavov, ako je akné, celulitída alebo infekcia. A niektorí oddaní fanúšikovia sú pripravení prisahať, že aktívne uhlie ich chráni pred kocovinou, kandidózou a znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Aj keď nie všetky jeho výhody ešte boli riadne preštudované, všestrannosť a bezpečnosť aktívneho uhlia z neho robí skutočne neoceniteľný nástroj v integratívnej medicíne.

Zpracoval: OZ Biosféra

[ZDROJ](#)