

BULHARI A RUSI ÚSPEŠNE POUŽILI PROBIOTIKÁ A VÝŽIVOVÉ DOPLNKY PRI LIEČBE COVIDU

- CZ24 News | 16. listopadu 2021

BULHARSKO: Bulharskí vedci úspešne testovali probiotiká na pacientoch s covidom. Viac ako sedemdesiatim pacientom s ťažkým priebehom bola v nemocnici v Plevne poskytnutá potravinová terapia ako doplnok štandardnej liečby. U všetkých, ktorým bola kúra špeciálnych bulharských kmeňov laktobacilov a streptokokov podávaná, došlo k zásadnému zlepšeniu a následnému úplnému uzdraveniu z Covid-19.

Tím profesora Nikolu Alexandrova začal testovať účinky potravinovej terapie probiotickou stravou počas jari a leta na 72 pacientoch. Terapeutickú kúru absolvovali všetci pacienti vo Fakultnej nemocnici Pleven súbežne s bežnou liečbou. Podporná probiotická terapia obsahovala vzácne kmene *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 a *Streptococcus thermophilus* DWT4. Tie sa od bežných kmeňov líšia tým, že sa získavajú nie z rastlín, ale z vody a vyskytujú sa iba v určitých prameňoch bulharského pohoria Rodopy, kde ich profesor Alexandrov pred niekoľkými rokmi objavil. Na rozdiel od bežných rastlinných kmeňov *Lactobacillus bulgaricus* a *Streptococcus thermophilus*, sú ich „vodné“ varianty niekoľkonásobne väčšie a mohutnejšie, vďaka pobytu vo vode odolnejšie a preto účinnejšie pre ľudský organizmus.

Pacienti s ťažkým priebehom mali už po desiatich dňoch negatívny test na Covid-19.

Teraz bola v Plevne skupine pacientov poskytnutá výživová terapia probiotikami so spomínanými vzácnymi kmeňmi. Klinický obraz 72 pacientov testovanej skupiny s pozitívnym PCR testom na Covid-19 vykazoval respiračné zlyhanie, horúčku a zápal pľúc. Väčšina pacientov mala ešte sprievodné problémy, ako je cukrovka, obezita, hypertenzia, metabolický syndróm, či Hashimotova choroba. Od prvého dňa po prijatí dostávali všetci okrem štandardnej liečby Covid-19 aj probiotickú terapiu liekom Laktera v dávke 2 x 15 gramov denne. „Jedna čajová lyžička, teda asi 5 gramov, obsahuje viac ako 75 miliárd živých baktérií *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 izolovaných z vody, čo je zhruba toľko ako 30 téglíkov tradičného bulharského jogurtu,“ hovorí Martin Kuttner z českého zastúpenia spoločnosti Daflorn, ktorá prípravok vyrába. Profesor Alexandrov uvádza: „Na rozdiel od iných pacientov s pneumóniou Covid-19 sa tí, ktorí užili probiotikum, klinicky zlepšili oveľa rýchlejšie. Už tretí či štvrtý deň hospitalizácie boli v dobrom celkovom stave, bez teplôt a známkov respiračného zlyhania a so zlepšeným kašľom. Deviaty až desiaty deň hospitalizácie u týchto pacientov bol test PCR na Covid-19 negatívny.“ V tejto skupine nedošlo k žiadnemu úmrtiu. Monitorovanie pacientov pokračuje aj po prepustení z nemocnice. Za zmienku stojí, že počas kúry nebol infikovaný žiadny zo zdravotníckych pracovníkov obsluhujúcich pacientov s Covidom. Personál užíva probiotikum v dávke 15 g denne.

Podporná probiotická terapia - odkaz na štúdiu: laktera.bg

Odkaz na štúdiu v Journal of Functional Foods : [sciencedirect.com](https://www.sciencedirect.com)

Vedecké vojenské ústavy v Rusku vyvíjajú preparáty na prevenciu infekčnej choroby Covid-19 na prírodnej báze. Po posúdení ich účinnosti proti covidu bolo začiatkom novembra, na jeden z nich, vydané osvedčenie o registrácii.

Generálporučík Igor Kirillov, náčelník Oddielu radiačnej, chemickej a biologickej obrany ruských ozbrojených síl špecifikoval, že hlavnými zložkami týchto preparátov sú: extrakt z arónie, echinacey, heteropolysacharid nachádzajúci sa v hnedých riasach, hydrolyzát z chobotnice a ďalšie látky prírodného pôvodu, ktoré zvyšujú antivírusovú obranu organizmu.

Kirillov v rozhovore pre piatkové vydanie armádneho denníka Krasnaja zvezda informoval, že testovaním sa ukázalo, že **„na druhý deň užívania biologicky aktívneho doplnku stravy s názvom KovBAD, sa množstvo vírusu v nosohltane zníži na polovicu a na šiesty deň sa jeho koncentrácia zníži 16-krát“**. Podľa Kirillova výsledkom je, že chorobu covid sprevádza menší počet zdravotných komplikácií.

Ruský generál dodal, že perorálne preparáty na prevenciu koronavírusovej infekcie sa vyvíjajú v súlade s rozhodnutím ministra obrany Ruskej federácie. Vedecký inštitút, kde boli vyvinuté spomínané výživové doplnky, je jednou z popredných vedeckých organizácií Ministerstva obrany Ruskej federácie. Venuje sa problematike zabezpečenia radiačnej, chemickej a biologickej bezpečnosti štátu, ako aj boju proti hrozbám šírenia a používania chemických a biologických zbraní.

Autor: Diana Dvorská

Zdroj: zemavek