

Dr. Igor Bukovský: Prestaňme sa už báť. Nie je dôvod na paniku a strach. Infekcia Covid-19 je v celom svete na ústupe! (VIDEO)

- CZ24 News | 4. května 2020

SLOVENSKO: Dr. Igor Bukovský vo svojom videoblogu vyzval ľudí, aby prestať sa báť, zastavili paniku a opustili úzkosť.

Chcem vás poprosiť, aby ste za žiadnu cenu nepodliehali strachu a úzkosti a poviem vám aj prečo. Chcem vás poprosiť, aby ste strachu a úzkosti nepodliehali dobrovoľne. Ani sa nenechajte do týchto pocitov dohnať niekým iným a dezinformáciami.

Nikdy. A ani v tejto zvláštnej dobe.

Nie je dôvod ďalej zotrvať v panike, strachu z ohrozenia života na planéte a trvalej úzkosti. Informácie z celého sveta ukazujú, že infekcia je na ústupe, niekde masívne a rýchlo, niekde pomalšie – ale ustupuje všade, kde to už vypuklo. Aj tam, kde urobili opatrenia oveľa menej radikálne ako u nás, ale toto teraz nie je podstatné.

Podstatné je, že vojna, krízový stav končí a to je dôvod:

- *prestať sa báť*
- *zastaviť paniku a*
- *opustiť úzkosť.*

To je dôvod na radosť, že sme to už skoro zvládli a nádej, že si teraz poradíme aj s následkami opatrení!