

Dr. Zelenko: OCHRANA PROTI ŠKODLIVÝM Vlivům MRNA OČKOVÁNÍ A ELIMINACE HROTOVÝCH PROTEINŮ (VIDEO)

- CZ24 News | 4. ledna 2022

O kousek níže najdete aktuální souhrn tipů a postupů, jak se čistit od Spike, od Grafenu, jak účinně navyšovat svoji imunitu, kvalitní preventivní postupy, včetně dlouhodobého návodu na průběžné opravování těla. Jak jde čas, tak se do tohoto seznamu, či manuálu, postupně přidávají další nové osvědčené přípravky a postupy.

Seznam je již celkem široký, takže si v něm každý může vybrat právě to, co potřebuje, anebo co cítí, že mu prospěje.

“MANUÁL” NÁPRAVY ŠKOD a PREVENCE



Dr. Vladimir Zelenko byl **navržen na Nobelovu cenu za jeho práci na vývoji léčby Covidu-19** a přesto jsou jeho rady, názory a výsledky všude ignorovány. 99% jeho pacientů bylo jeho zásluhou z Covidu vyléčeno. Pozn. : článek, který následuje hned po tomto článku, se přímo věnuje živému rozhovoru s Dr. Zelenko.

Dr. Zelenko je špičkovým lékařem. Je také osobním lékařem prezidentů, politiků a obecně velkých celebrit. Je myslím velmi užitečné, vnímat jeho informace a rady.

Tak zvané “očkování” je smrtící, říká Dr. Zelenko. mRNA a hrotové bílkoviny mohou po čase zmizet, ale protilátky, které jejich následkem vznikly, budou přetrvávat a nikdo neví jak dlouho. Mohou to být celé dlouhé roky, ne-li napořád. Někdo by si mohl myslet, že to je dobré, ale pravý opak je pravda.

KONKRÉTNÍ “MANUÁL” NÁPRAVY ŠKOD a PREVENCE najdete níže

PRVNÍ RIZIKOVÉ OBDOBÍ – akutní období tvorby hrotových proteinů.

Toto období začíná momentem vpichu a trvá asi 3 měsíce.

Hrotová bílkovina, která se v těle očkovaného začíná nekontrolovaně množit, je pro člověka škodlivá; je to přímý jed. Tato se dostane do krve a postupně do každé buňky v těle. mRNA má položivot jen asi dva týdny, ale za tu dobu každá její molekula vyrobí až 5 000 hrotových bílkovin, takže lidské tělo se stane hromadnou výrobnou této škodlivé bílkoviny. Buňky, do kterých se tyto látky dostanou, začnou rovněž vyrábět hrotovou bílkovinu a postupně se touto výrobou začne zabývat všechno, co člověk v sobě má.

To samozřejmě vede k těžkým zdravotním potížím a způsobuje to nadměrné srážení krve. Údajně k asi 40% těchto příznaků dojde během prvních 2 dnů po očkování. Postupně se toto ohrožení zmírní, ale na jeho místo nastoupí srdeční a mozkové mrtvice, ledvinové a plicní infarkty, jejichž možnost přetrvává až do tří měsíců po očkování.

DRUHÉ RIZIKOVÉ OBDOBÍ – subakutní – období nebezpečných protilátek

Toto období začíná za 3 měsíce od doby vpichu a může trvat několik měsíců, ale i několik let.

Ve druhé fázi následků na očkování je důležité za každou cenu zabránit útoku protilátek. To je důležité sledovat u očkovaných už proto, že když jim zatím nic není, tak mají falešný pocit bezpečí. Ohrožení spočívá v tak zvané patogenické přípravě s pomocí zesílení vlivu protilátek (antibody-dependent enhancement). Dr. Zelenko věří, že v té době již mRNA zdegradovaly a nevyrábějí dále hrotovou bílkovinu. Nutno poznamenat, že jiní lékaři s tímto názorem nesouhlasí a myslí, že výroba hrotové bílkoviny pokračuje nadále, prakticky do nekonečna. Tento druhý názor je podpořen tím, že cizí mRNA, injekčně dopravené do těla změní lidské DNA, což učiní výrobu hrotové bílkoviny permanentní, a ještě navíc přenosnou na další generace.

To, co v tomto období ohrožuje očkovaného nejvíc jsou právě protilátky

V kontaktu se skutečným, živým virem tyto protilátky vyburcují imunitní systém, který se projeví přehnanou reakcí, která je tak silná, že člověka může zabít.

Proto je ze všeho nejdůležitější předejít této reakci, zamezit aby k ní došlo (jak se na podzim začnou nemocnice naplňovat nemocnými, kteří byli očkováni, to bude signál, že dochází právě k takovým reakcím. Podle Dr. Michaela Yeadona, tato reakce je smrtelná, je genocidální)

TŘETÍ RIZIKOVÉ OBDOBÍ – dlouhodobé zdravotní problémy, depopulace

To, co přijde za tři roky od očkování je velmi těžké předvídat.

Na základě předběžných dat, je pravděpodobné, že dojde k omezení plodnosti. Nárůst v řádu tisíců % v potratech očkovaných těhotných žen toto jen potvrzuje. Rovněž tomu nasvědčuje snížení počtu spermií u mužů, otoky varlat a narušení menstruačního cyklu u žen všeho stáří. Vliv na lidskou plodnost je více než zjevný, takže můžeme očekávat to nejhorší. Když se přidá k hromadné neplodnosti ještě myokarditida (nebezpečná a nevyzpytatelná nemoc srdce) mladých očkovaných, hromadný výskyt rakoviny a auto-imunitní nemoci, to vše dohromady, spolu s neustálou propagací očkování a hrozbami povinného zákroku ... jak se to liší ve své podstatě od genocidy lidstva?

Dr. Zelenko říká, že dnešní vlády nám naprosto zjevně a otevřeně lžou. Lékaři, kteří mají skvělou pověst a fantastické výsledky jsou zbavováni lékařského oprávnění kvůli tomu, že říkají lidem pravdu. Vedlejší účinky tak zvaného "očkování" jsou zkreslovány a počet úmrtí je záměrně snižován. Mnoho případů ze systému hlášení zmizí, nikdo neví kam. Někteří zkoušeli nahlásit nové případy, ale byli ignorováni a jejich zprávy nebyly pod záminkou technických problémů použity.

Tak zvané "očkování" je smrtící, říká Dr. Zelenko. mRNA a hrotové bílkoviny mohou po čase zmizet, ale protilátky, které jejich následkem vznikly, budou přetrvávat a nikdo neví jak dlouho. Mohou to být celé dlouhé roky, snad i napořád. Někdo by si mohl myslet, že to je dobré, ale pravý opak je pravda.

A ještě ke všemu neexistují žádné studie na lidech, podle kterých by se dalo určit, jak dopadnou očkovaní, až přijdou do styku se skutečným, živým zdrojem chřipky. Veškeré studie na zvířatech dokázaly pouze jedno, že zahynula. Když přišla do styku se skutečnou nemocí, protilátky vyvolaly natolik přehnanou imunitní reakci, že jí podlehla.

"A i kdyby to očkování bylo bezpečné a účinné," říká Dr. Zelenko, "jakým právem může někdo rozhodovat, že je kdo potřebuje?"

Dr. Zelenko říká, že nejdůležitější ze všeho je předcházet nemoci a vyvarovat se hospitalizace. Nedovolit, aby se nemoc vyvinula a když už k ní dojde, okamžitě se začít léčit.

Tato nemoc, pokud vůbec ještě existuje, má u mladých lidí 99,998% možnost samovolného uzdravení (u starších je to procento 99,7%) a mnozí ani neví, že koronu měli. Takže... proč očkovat populaci, která má téměř 100% možnost se uzdravit i bez lékařské pomoci a bez jakýchkoliv léků?

Prodělání této určité formy chřipky navíc vytvoří přirozené protilátky. Tyto protilátky jsou přesně v tom množství, v jakém jsou zapotřebí a jsou daleko účinnější jak proti koronaviru, tak i proti jeho mutacím, než injekčně dodané, umělé protilátky. Ovšem zde jsou lidé velmi silně manipulováni strachem (hlášením nejružnějších obměn již neexistujícího koronaviru, jedna horší než druhá, které jsou většinou mediální výmysly. Bohužel, ti, kteří nemají správné informace, snadno této propagandě podlehnou a nechají si tento tisíckrát nebezpečnější vpich dát)

I nejmenší finanční příspěvek velice pomáhá! Děkujeme!

CHCI PŘISPĚT

“MANUÁL” NÁPRAVY ŠKOD a PREVENCE

- OCHRANA PROTI ŠKODLIVÝM VLIVŮM OČKOVÁNÍ
- ELIMINACE HROTOVÝCH PROTEINŮ
- LÉČBA NEMOCI
- PREVENCE

Níže následuje “manuál” eliminace škod, který se bude jistě neustále v průběhu času zpřesňovat a doplňovat. Zkušeností bude přibývat, a tak i protipatření budou stále účinnější. Dají se tedy očekávat i nějaké změny v čase, nové informace a nové postupy. Níže popsané postupy jsou seskládané z různých kvalitních zdrojů, tak jak se v tuto chvíli nabízí. Naše doporučení je, abyste používali cit i rozum, a vše si raději 3x ověřili z jiných a dalších zdrojů. Berte vše uvedené jako inspiraci k dalšímu osobnímu zkoumání.

Existuje jeden PROTIJED proti účinkům spik proteinů. Antidotum proti nákaze, o kterém vědí “nejvyšší”, se nazývá Surami. Je protijedem na biologické zbraně a přenos, nabízí inhibiční účinek proti složkám koagulační kaskády a proti nevhodné replikaci a modifikaci RNA a DNA.

Izolovaná sloučenina původně odvozená z extraktu oleje z jehličí (obsah kyseliny šikimové), je přísně strážným tajemstvím, které nebylo během této “pandemie” otevřeně zpřístupněno masám, přestože je účinným řešením pro eliminaci škodlivého vlivu očkování.

Jelikož se jako obyčejní lidé k tomuto léku pravděpodobně nedostaneme, přiložme ruku k dílu, a pojďme si lék “vyrobit.”

Můžeme si naštěstí jednoduše vyrobit protijed, který je snadno dostupný ve formě čaje z jehličí. (Lék Suramin, jenž je účinný na eliminaci hrotočných proteinů v těle, je derivátem olejů z jehličí BOROVICE, SMRKU, JEDLE, CEDRU, díky podílu KYSELINY ŠIKIMOVÉ)

- **KYSELINA ŠIKIMOVÁ** (deaktivace strukturálního S proteinu SARS-CoV-2)
- Cokoliv z jehličí (čaje, vývary, výluhy, maceráty, tinktury),
- Můžeme ji najít krom jehličí také v BADYÁNU (nejvyšší obsah kyseliny šikimové).
- Částečně účinný z hlediska kyseliny šikimové je také PENDREK a HŘEBÍČEK

DALŠÍ PROSTŘEDKY PRO ELIMINACI SPIK PROTEINŮ A LÉČBU:

- **KOLOIDNÍ STŘÍBRO**. Hodí se dokonce také i pro očistu prostoru. Hrotočné proteiny jsou po delší dobu přítomny také i v ovzduší, od očkovanych, kteří je kolem sebe šíří.
- **NAD+** (stimuluje sirtuiny, prodlouží se tím a opraví zkrácené Telomery hl. na bílých krvinkách,

což způsobil právě virus a tím získával pole působnosti)

- **NAC = N-ACETYL-CYSTEIN** cca 700mg (ideální, protože dává tělu pokyny k samotvorbě GLUTATHIONU)
- **GLUTATHION**. Může zmírnit poškození buněk, pozitivně ovlivnit mitochondriální stav a urychlit zotavení
- **ZELENÝ JEČMEN současně s CHLORELLOU** , pozor musí být nejvyšší kvality a čistoty, ideálně od Green Ways
- **“TŘI BYLINY”** nekódující Mikro RNA ze tří bylin: **1) BAZALKA POSVÁTNÁ, 2) ZÁZVOR, 3) ČERNÝ PEPŘ** (velmi silný účinek)
- **PRÁVENKA LATNATÁ** (andrographis paniculata), ideálně z Himalájí. V konextu korony pomáhá podobně jako Resveratrol a NAD+
- **ŠALVĚJ ČERVENOKOŘENNÁ** , destrukce obalu SARS-CoV-2
- **SKALNÍ RŮŽE NAŤ** (Cistus incanus) , destrukce obalu SARS-CoV-2
- **CORDYCEPS** (medicinální houba)
- **LÉKOŘICE KOŘEN** (deaktivace virulentních faktorů SARS-CoV-2)
- **ROZCHODNICE RŮŽOVÁ** (rhodiola rosea) , deaktivace hlavní proteázy
- **INHALACE PÁRY S JEDLOU SODOU** (bližší postup a zdůvodnění najdete o něco níže) Jde o rozpouštění tukového obalu viru.

DALŠÍ TIPY, KTERÉ MOHOU KOMPLEXNĚ POMOCI

- **ASTAXANTIN** 5mg, Používá se na zlepšení zraku.
- **QUERCETIN**. Blokuje vznik zánětů.
- **OSTROPESTŘEC MARIÁNSKÝ** (silymarin) ,
- **ZINEK (o něco nížeji najdete jeho Koloidní formu)**
- **MELATONIN** 1mg až 10mg
- **ČERNÝ KMÍN**, černucha setá
- **LISTY PAMPELIŠKY**. Blokuje vázání Spik proteinů na povrchový receptor buněk ACE2
- **IVERMECTIN** (tzv. nejbezpečnější lék v historii) Běžně antiparazitikum, působí však i proti SARS-CoV-2 (Covidu)
- **ANTABUS** (neboli Disulfiram) je skvělé antivirotikum. Tesrtuje se aktuálně jako nadějný lék na rakovinu a také na léčbu Covidu.
- **CORDYCEPS** (Inhibice lidské buněčné proteázy TMPRSS2)
- **HOMEOPATA** na eliminaci očkování - Thuya occidentalis 9 C + Ledum palustre 9 C, 1 x denně 5 granulí - začít užívat 1 x 5 granulí den před očkováním a pak dalších 7 dní.
- **REIF FREKVENCE** - likvidují spik proteiny. Reif frekvence jsou dostupné při metaterapii přístrojem Oberon /metaterapie blokuje produkci hrotových proteinů u očkovaných po dobu až 10 dnů.
- **LÉČIVÁ ČÍSLA** - Eliminace vedlejších účinků vakcín - 2487498, eliminace hrotových proteinů **9999999**
- **LÉČIVÁ SÍLA KOHERENCE SRDCE A MOZKU**, nádherná a silná metoda, **[zde o tom více](#)**

A DALŠÍ VELMI ZAJÍMAVÉ TIPY

- **BACOPA. Extrakt z byliny.** který chrání buňky a tkáně a posiluje paměť a mozkovou činnost. Ukazuje se, že právě paměť bývá často zasažena.

-
- **KŘEN JAKO LÉČBA A OCHRANA PŘED GRAFENEM** (křen selský rozpouští Grafen).
 - Grafen je toxin, který byl dohledán v mRNA vakcínách (článek o tom je o něco níže) Vědecký tým kolem Kagana se snažil vyvinout technologie odstraňující následky nehod při výrobě

nanotrubicek Grafenu. A Heuréka, objevil něco úžasného. Zjistili, že to dokáže jeden z enzymů, nacházející se v křenu selském, tedy obyčejném křenu.



Podle Dr. Zelenko, během prvních 3 měsíců prvního rizikového období pomáhá brát léky proti srážlivosti krve, jako je acylpyrin a také přírodní NAC (n-acetyl cystein). Ovšem NAC byl rychle zakázán (u nás se sežene na pouze předpis, i když je to přírodní látka). Také je ho možno koupit v Německu, ale je nutno dát pozor, aby neměl umělá sladidla (všechny šumivé přípravky je mají). První rizikové období se dále dělí na virové období, které trvá 5-7 dnů a které je snadno léčitelné.

IVERMEKTIN. Léky jako Hydroxychlorochin a Ivermektin, jsou nejbezpečnější léky v historii medicíny, avšak nyní byly natolik potlačeny, že v mnoha státech už je nelze ani získat. Ivermektin vykazuje neuvěřitelně vysokou míru úspěšnosti v léčbě v prvních dnech korony. Mohu jen a jen doporučit.

Po virovém období následuje zánětlivé období, jehož léčba je trochu složitější. Velmi důležitý je **ZINEK**, což je součást jak prevence, tak i léčby. Zinek ale musí být přímo v buňkách, kam ho není snadné dopravit. Dobrým pomocníkem mohou být zinkové ionofory, jako je na příklad **Quercetin**, nebo **výtažek ze zeleného čaje**, či Plaquenil, nebo také i **Ivermectin**.

KOLOIDNÍ ZINEK s částicemi zinku od 1 do max 5 atomů jsou natolik malé, že volně prochází buněčnými stěnami a tělesnými strukturami (touto "monoatomárností" jsou definovány a charakterizovány obecně všechny kvalitní koloidní disperze). Proto se mohou částice dostat všude tam, kde jsou zapotřebí, a naopak neulpívají tam, kde nejsou potřeba. Jsou tedy pro tělesné struktury volně průchodné. Využijí se tam, kde jsou potřeba (naš koloidní zinek Centra Serafín vyrábíme z informačně ošetřené vody a po vyrobení jej ještě [navibrováváme](#) v úžasných léčivých zpívajících křišťálových pyramidách). [Zde o našich navibrovaných koloidních přípravcích více](#)

Ve druhé fázi následků na očkování je důležité za každou cenu zabránit útoku protilátek. To je důležité sledovat u očkovaných už proto, že i když jim zatím nic není, tak mají falešný pocit bezpečí a při prvních příznacích nic neudělají. A přitom je naprosto nutné se při prvních příznacích okamžitě začít léčit.

Jako příklad uvádí Dr. Zelenko zánět v krku, neboli angínu. Lékaři léčí pouze typ "A" a ty ostatní typy léčeny nejsou, protože je známo, že imunitní systém se o ně sám postará. Ale na typ A je nutno použít antibiotika, protože bez léčby by imunitní systém vytvořil tolik protilátek, že by se staly nebezpečnými a vážným ohrožením pro srdce. To stejné se stane při tak zvaném očkování proti Covidu a ve skutečnosti mají být antibiotika nasazena dřív, než imunitní systém zareaguje.

KOLOIDNÍ STŘÍBRO je jedním z nejúčinnějších, a přitom nejšetrnějších přírodních antibiotik, jaké jen známe. Je to něco jako dar od Boha. Opět zde platí pravidlo, že částice stříbra o velikosti od 1 do max 5 atomů jsou natolik malé, že volně prochází buněčnými stěnami a tělesnými strukturami, tedy nikde neulpívají, zato však vykonají svoji práci. Jejich působení je velice účinné a přitom šetrné. Naruší nejružnějším patogenům v těle jejich energetické procesy (lidově řečeno postupně zkolabují "hladem") a tělo je následně volně vyloučí přirozenými cestami. Z tohoto důvodu, si např. bakterie ani neumí vytvořit na koloidní stříbro rezistenci. Proto má koloidní stříbro stále plnou účinnost, bez ohledu na četnost užívání. Co je velmi dobré vědět, je že koloidní stříbro lze použít také k ochraně ovzduší v místnostech, jak bylo uvedeno výše, nebo k ošetření roušek atd. Eliminuje totiž Spik proteiny ve vzduchu (jak je uvedeno výše, hrotové proteiny jsou po delší dobu přítomny v ovzduší, od očkovaných, kteří je kolem sebe šíří). [Zde o našich navibrovaných koloidních přípravcích více](#)

Koloidní stříbro je geniálně univerzální. Např. kosmonauti používají koloidní stříbro na oběžné dráze v Kosmu jako svoji hlavní lékárničku a prevenci současně (naše koloidní stříbro Centra Serafin vyrábíme z informačně ošetřené vody a po vyrobení jej ještě [navibrováváme](#) v úžasných léčivých zpívajících křišťalových pyramidách)



To nejdůležitější je, aby protilátky nevyprovokovaly přehnanou imunitní reakci, čímž by mohly napáchat velké škody. Rovněž pomáhá brát **kvalitní vitamin D** (např. formaci D3 + K2 čistě z přírodních zdrojů). Pozor na všechny vitamíny, které nepochází z přírodních zdrojů. [Více o tom zde.](#)

Většina léčby je zaměřena na zamezení rozmnožování RNA virů. Viry ke svému rozmnožování používají enzym RNA-polymeráze, závislý na RNA. Tento enzym dokáže kopírovat genetický materiál viru, což umožňuje vznik nových virů a jejich rozšíření.

Tomuto musí být zabráněno, aby nedocházelo k další výrobě hrotové bílkoviny, která podněcuje tvorbu protilátek. Zinek sám dokáže zamezit rozmnožování RNA virů, ale musí být obsažen v buňkách, jak již bylo řečeno.

Je ovšem dobré vědět, že zinek a měď se vyvažují. Když bereme příliš mnoho zinku, pak máme nedostatek mědi, která je zase nutná na vyvážení železa a také je potřebná při mnoha metabolických procesech. Proto je nutno brát také měď, asi 2 mg denně je běžná dávka. Obojí se musí brát odděleně, jinak se vypotřebují na potírání jeden druhého a pro léčbu toho moc nezůstane (naši [koloidní měď](#) Centra Serafin vyrábíme z informačně ošetřené vody a po vyrobení ji ještě navibrováváme v léčivých zpívajících křišťalových pyramidách)

Nedostatek zinku má skoro každý z nás. Tento nedostatek se projevuje špatnou funkcí imunitního systému, holohlavostí, průjmy, chronickými záněty, depresemi, srdečními nemocemi, neurologickými problémy a neuro-degenerativními nemocemi jako Alzheimer, dále cukrovkou a rakovinou. Zinek spolupůsobí při funkci asi 300 enzymů, což zahrnuje skoro všechny druhy enzymů, co v těle máme. Nedostatek Zinku se obecně často pozná podle různých nekvalit keratinových částí těla (vlasy, kůže, nehty). Při dnešní stravě je velmi těžké dodávat do těla zinek v biologicky a informačně vstřebatelné formě. Prakticky bychom museli denně sníst velké množství dýňových semínek nebo hromady zdravých jater.

Spolu se zinkem a zinkovým ionoforem je dále stěžejní udržovat hladinu **vitamínu D a C**. Pozor však na vitamín C vyráběný průmyslově. [Zde o tom více](#). Doporučujeme jako vždy čistě přírodní zdroj vitamínu C.

Tyto čtyři látky: Vitamin C (250-500 mg), Vitamin D (5000 IU), Quercetin (250 mg) a zinek (25-50 mg) jsou uváděny jako velmi dobrá forma prevence.



U očkovaných je to zdá se naprostá nutnost, a to i když nemají žádné příznaky. Je možné, že už jen tím je možno zabránit nejhoršímu. Další pomocná metoda je vdechování nebulizovaného kyslíčnicku, který ale musí být ve velmi slabém zředění. Běžně prodáváný 3% kyslíčnick je příliš silný a je ho nutné zředit v poměru asi 1:30, čímž se docílí ředění 0,1%, jak radí Dr. Joseph Mercola. Takto používaný kyslíčnick pomáhá i proti jiným potížím a posiluje plíce. Vitamin C zde funguje jako katalyzátor.

Další pomocné látky pro vstřebání zinku do buněk jsou tak zvané ZIP bílkoviny. Tyto se nacházejí v rostlinách, jako jsou rajčata, hrášek, brokolice, červená cibule, ořechy, červené hrozny a třešně. Podmínkou je, aby rostliny měly dostatečné množství minerálů, což ale není dnes prakticky možno docílit při hnojení umělými hnojivy, která se skládají pouze z dusíku, draslíku, fosforu a síry a postrádají jakékoliv další stopové prvky.

Kde sehnat Ivermectin nebo Plaquenil? Ivermectin a Plaquenil jsou dnes pouze na lékařský předpis. Pokud ho lékař odmítne vystavit, pak je možnost jít jinam, ale pravděpodobnost, že druhý lékař předpis vystaví není velká. Nakonec i lékaři sledují televizi a nemusí vědět skutečnou podstatu celé dnešní tragedie. V Americe je možno k tomuto účelu využít organizaci American Frontline Doctors, kteří za poplatek 90 dolarů udělají s člověkem konzultaci přes telefon a vystaví mu předpis. Není doporučováno použít období těchto léků, vyrobenou pro zvířata, protože tyto mohou obsahovat znečištění, které může být pro lidi škodlivé. Osobně mohu potvrdit, že i když není Ivermectin v dnešní době dostupný, tak se při osobní snaze a iniciativě, přece jen dá občas sehnat i u nás.

DALŠÍ INFORMACE, POUŽITELNÉ KE SNÍŽENÍ RIZIKA OČKOVANÝCH A K PREVENCI VŠECH

Jedna z rad zní přestat používat veškeré rostlinné oleje, včetně oleje olivového. Důvodem je, že obsahují kyselinu linoleickou (Omega 6), která brzdí mitochondriální funkce a je velmi škodlivá při všech problémech horního dýchacího ústrojí. Doporučuje se používat máslo a sádlo, a kokosový tuk (kokosový tuk velmi silně doporučuje úžasný pan Calábek, který dobře ví, co říká. Uvádí, že řetězce kokosového tuku jsou natolik krátké, že jsou ideální pro spouštění samoočistných mechanismů uvnitř našich buněk).

Já osobně jsem zastáncem "všehosmírou", tedy od každého trochu, nic nepřehánět, ale také se ničemu nevyhýbat, prostě zlatá střední cesta. Je to moudrý přístup selského rozumu. Tělo je Kosmicky moudré a pokud mu dáme příležitosti brát si ze širokého spektra látek, určitě si vezme vše co potřebuje. A co nepotřebuje, to vyloučí. Proto bych nebyl až tak striktní, jak zní některé rady.

To, co však kvůli výše uvedenému potřebnému širokému spektru přírodních látek, považuji za zcela nenahraditelné, jsou zdravé potraviny. V regálech obchodů si však koupíme převážně průmyslově zpracované potraviny, navíc vyrobené z průmyslově vypěstovaných plodin. Z hlediska kvality a vitality je to samá mrtvola. Potraviny jsou v podstatě buď lékem, nebo jedem. A z mrtvých a jedovatých potravin, se tělo nemůže dobře ani budovat ani čistit.

[ZELENÉ POTRAVINY](#). Osobně doporučuji zdravé potraviny všem. A těmi nejzdravějšími

potravinami, jaké jen lze v dnešní době běžně kupovat, jsou zelené potraviny typu Zelený Ječmen a Chlorella. Nabízí dokonalé spektrum ŽIVÝCH látek. BUDUJÍ organismus a ČISTÍ organismus. A to takovou formou, že tělo si samo řídí, kde, kdy a jak si bude postupně svá poškození opravovat. Samozřejmě jako u všeho, záleží na kvalitě zdroje. [Zde o tom všem více](#)



Poděkování: Tímto velmi děkuji Janě Čekanové, z jejichž zkušeností jsem mohutně čerpal a dočerpával. [Zde její přínosný web](#)

Jak říkám, vše si ověřujte, cenzurujte, uvedený text není návodem, ale inspirací k dalšímu osobnímu zkoumání. A tak to i má být. Každý, nechť si dojde ke svému postupu svojí cestou. Pak to má o to větší sílu, která pramení z přesvědčení. Jak se říká, VÍRA TVÁ, tě uzdravuje.

[ČESNEKOVÁ VODA](#) skokově pozvedá kvalitu imunitního systému. Zde o tom více (dole na stránce)

INHALACE PÁRY S JEDLOU SODOU. Rozpouštění lipidového obalu viru inhalací jedlé sody.

Já i manželka jsme si právě prošli koronou. Snažili jsme se uplatnit postupy "samoléčby", o kterých zde píšu. Vir však i přesto utahoval šrouby a v jednu chvíli, když jsem našel manželku v noci na zemi, už jsem se jí ptal, jestli mám zavolat rychlou. Mě nebylo o moc lépe. A právě v tuto kritickou chvíli jsem si vzpomněl na jednu metodu, která dosud nebyla uvedena v současném MANUÁLU NÁPRAVY ŠKOD A LÉČBY. Je to metoda inhalace jedlé sody. Jakmile jsme zahrnuli do naší samoléčby i tuto super-jednoduchou, ale o to více logickou metodu, začalo se nám ulevovat v řádu dvou či tří dnů. K tomu se přidala účinnost i ostatních přípravků a pak už to šlo jen a jen tím správným směrem.

JAKÝ JE POSTUP? 1x až 3x denně se inhuluje (v našem případě 10 minut) zhruba jeden litr obyčejné vody, která prošla varem a v níž je rozpuštěná jedna polévková lžice obyčejné jedlé sody. Stačí pouze kastrol a osuška kolem hlavy a inhalovat dokud je voda horká.

CO JE SMYSLEM INHALACE JEDLÉ SODY? – Smyslem je působením teplotou a jedlou sodou rozpouštění tukového lipidového obalu viru a jeho následné teplotní zničení a také jeho nefunkčnost díky ztrátě jeho tukového obalu.

KDY A JAK DLOUHO TO MÁ SMYSL PROVÁDĚT. Navrhovatel či objevitel této metody říká, že to má smysl jak v případě prevence, tak v případě počátku nemoci. V našem případě jsme to však s manželkou uplatnili až v pokročilém stadiu, a přesto byl efekt tak pozitivní. Inhalaci jsme prováděli asi 5 dní. Pro férovost musím dodat, že po třech dnech těchto inhalací jsme měli oba velmi sucho v ústech a velmi málo slin. Bylo to docela nepříjemné, ale byla to maličkost proti přínosu. Tato vysušenost je však důvod, proč bych tuto inhalaci nedělal dál a dál jen tak, když bych nemusel.

SLOVA PŘÍMO OD OBJEVITELE. Gennadij Vasiljevič Judin (doktor medicínských věd, profesor transplantolog)

Tuto metodu navrhl již 1. 5. 2020. Cituji jeho slova:

"COVID 19 je molekula RNK, pokrytá lipidovým (tukovým) obalem. Při teplotě 60 stupňů zahyne během 10 minut. Prvních 4 - 6 dní proniká do lidského organismu vzdušně kapénkovou cestou. Viry se nacházejí ve slinách ústní dutiny a v hleny nosohltanu, odkud se také berou pro diagnostiku nákazy. Při nádechu viry dále klesají dýchacími cestami a pronikají do alveolárních buněk, mimo něž nemohou existovat. To vede ke vzniku zánětu plic a v konečném výsledku k nekróze plic."

Navrhuji: zničit a inaktivovat viry, které ještě nepronikly do buněk, působením teploty 80 až 90 stupňů a nejprve rozpustit jejich lipidový obal sodou. Dělá se to následovně. Lékař infekčního oddělení, který je celý den v kontaktu s pacienty nakaženými COVID 19, přichází domů, myje si ruce dobrým mýdlem, potom nalije do čajníku 1 litr studené vody z vodovodu, nasype do ní 1 polévkovou lžici jedlé sody a přivede roztok k varu. Potom skloní nos a ústa nad čajník a vdechuje páru po dobu 15 minut.

Je jasné, že takovou inhalaci může kdykoliv dělat každý a spolehlivě tak inaktivovat všechny viry, které se dostaly do úst a nosohltanu. Soda přitom rozpouští lipidový obal viru a horká pára ve slinách a hlenech doslova nahaté viry uvaří. V případě pochybností je možné proceduru opakovat, aniž bychom organismu způsobili nějakou škodu.

V naší vesnici se léčily všechny nemoci z nachlazení u dětí i dospělých stejným způsobem: dýchala se pára nad hrncem svařenými bramborami. A až moje negramotná babička Paša, která pracovala jako služka, se u pánů naučila tuto metodu se sodou a ta se stala v naší rodině tradicí již po více než sto let.”

AUTOR: Dr. Zelenko

Zdroj: centrumserafin.cz/bez-cenzury/