

Dvě roušky na sobě nedávají smysl, vláda to špatně opsala, míní odborníci. Češi už přechřurali vládní nesmysl (VIDEO)

- CZ24 News | 25. února 2021



ČESKO: Z nových vládních nařízení se největším terčem posměchu stal příkaz nosit dvě chirurgické roušky na sobě, pokud člověk nevlastní respirátor nebo nanoroušku. Nápad pochází z americké CDC, která uvádí, že přesně toto lidé nemají dělat, protože chirurgická rouška není dělaná na to, aby těsně přiléhala, a pokud si dáte na obličej dvě, opravdu to nespravíte. Ale Češi? Ti si poradili sami.

Nosit respirátor, nanoroušku nebo dvě chirurgické roušky na sobě přikazuje nové zpřísnění z pera vlády. Tyto pomůcky mají lidé nosit na úřadech, v hromadné dopravě, v nemocnicích, lékárnách či obchodech. Přičemž nošení dvou roušek je považováno za dočasné a nouzové řešení.

Povinné nošení respirátorů už odborníci zkritizovali. Dle Jakuba Ondráčka z Ústavu chemických procesů AV ČR je látková rouška v prevenci kapénkové infekce srovnatelně účinná s respirátorem, protože tyto částice jsou velké.

„Samozřejmě, pokud bychom se chtěli chránit sami, tak účinnost bude o něco větší pouze za předpokladu, že respirátor bude dokonale utěsněný na obličejí nositele. Jinak účinnost proklamovaných 94 procent nemusí platit a může být i o několik desítek nižší,“ poznamenal s tím, že dvě lékařské roušky nedávají smysl již vůbec. A varoval, že vzhledem k tomu, že respirátor je méně prodyšný, tak při výdechu i více odstává.

Co se týče dvojité chirurgické roušky, na tu se vyrojila řada vtipů. Již zmíněný Ondráček tušil, že se jedná o špatně pochopený nápad pocházející z americké CDC. Tuto hypotézu pak další odborníci i

laici v podstatě potvrdili, mezi nimi i docent Roman Šmucler. „Ty dvě roušky jsou špatný překlad z angličtiny. Kdyby byl někdo v ústředních orgánech, kdo čte americké noviny – řešilo se to tam týdný. Prof. Fauci sám měnil stanoviska, neboť to také nepochopil. Jde o utěsnění okrajů, ne o dvojitý filtr, pokud se chcete opravdu víc chránit,“ informoval.

Samotná [stránka americké CDC radí, aby se lidé ujistili](#), že jim rouška na obličeji těsní, protože přes mezery mohou kapénky pronikat. Také doporučuje pro zvýšenou ochranu roušku vícevrstvou. Mezi tím, co lidé mají dělat, se nachází i nošení skřípce na nose přes roušku, aby těsnila na svém vrchním okraji. Doporučují se také další gumičky, které roušku přitáhnou k obličeji. Anebo druhá rouška, která má udělat to samé. „Ujistěte se, že v roušce dobře vidíte a můžete dýchat,“ radí CDC.



Choose a mask with a **Nose Wire**

- A nose wire is a metal strip along the top of the mask
- Nose wires prevent air from leaking out of the top of the mask.
- Bend the nose wire over your nose to fit close to your face.



Use a **Mask Fitter or Brace**

- Use a mask fitter or brace over a disposable mask or a cloth mask to prevent air from leaking around the edges of the mask.



Check that it **Fits Snugly** over your nose, mouth, and chin

- Check for gaps by cupping your hands around the outside edges of the mask.
- Make sure no air is flowing from the area near your eyes or from the sides of the mask.
- If the mask has a good fit, you will feel warm air come through the front of the mask and may be able to see the mask material move in and out with each breath.



Add **Layers** of material

2 ways to layer

- Use a cloth mask that has multiple layers of fabric.
- Wear one disposable mask underneath a cloth mask.
 - The second mask should push the edges of the inner mask against your face.

Co naopak CDC nedoporučuje? Přesně to, co česká vláda nabízí občanům jako jednu z možností. Tedy dvě chirurgické roušky na sobě. Doslova říká: „Nedělejte: Nekombinujte dvě jednorázové roušky. Jednorázové roušky nejsou stavěné na to, aby těsně přiléhaly a nošením více než jedné přiléhavost nezlepšíte.“ Kromě toho CDC také varuje před kombinováním respirátorů a roušek.

Do NOT



Combine two disposable masks

- Disposable masks are not designed to fit tightly and wearing more than one will not improve fit.



Combine a KN95 mask with any other mask.

- Only use one KN95 mask at a time.

A Češi už situaci řeší po svém. „Malá ukázka. Mám dvě roušky? Mám. Všechno je v pořádku,“ říká nejmenovaný muž, který situaci vyřešil ve videu, které koluje internetem, jednoduše. Z chirurgické roušky odřízl vršek. A překryl ji obyčejnou látkovou rouškou.

Zdroj: <https://www.parlamentnilisty.cz>