

Ethan Huff: Ajurvéda vyliečila všetkých 65 000 pacientov s covidom v indickom meste, nikto nezomrel

- CZ24 News | 1. ledna 2023

INDIA: Nedávno sa v Indii konal 9. svetový ajurvédsky kongres spojený s výstavou. Najvyšší predstaviteľ Úniového združenia AYUSH prezradil, že spomedzi 65 000 pacientov s covidom, ktorí boli počas pandémie liečení ajurvédou, ani jeden z nich nezomrel.

Len 300 ľudí, ktorí dostávali ajurvédsku medicínu, muselo byť pre túto chorobu hospitalizovaných, vysvetlil predstaviteľ združenia Rajesh Kotecha. Zvyšných 64 700 pacientov pociťovalo len mierne príznaky a pomerne rýchlo sa zotavili.

Toto všetko odhalila Seva Bharathiová z *Centrálnej rady pre výskum v Siddha (CCRS)* a rôzne univerzity, ktoré v posledných rokoch skúmali túto záležitosť.

„Z týchto pacientov bolo 65 tisíc ľudí v domácej izolácii a len 300 z nich si vyžiadalo hospitalizáciu,“ povedal Kotecha o zisteniach svojho združenia.

„Je to menej ako 0,5 percenta, zatiaľ čo bežná miera hospitalizácie pacientov s covidom v tom čase bola 7 až 10 percent.“

Skratka AYUSH, mimochodom, znamená ajurvédu, jogu, naturopatiu, unani, siddhu a homeopatiu. Je to systém liečenia, v ktorý mnohí dúfajú, že bude umocnený týmto najnovším odhalením o ajurvéde a covide.

Kotecha prezradil, že AYUSH vykonáva iba *Centrálna rada pre výskum v ajurvédskych vedách (CCRAS)*, *Centrálna rada pre výskum jogy a naturopatie (CCRYN)*, *CCRS* a *Centrálna rada pre výskum unani medicíny (CCMRUM)*.

Je potrebné urobiť viac, dodal, aby sa tieto najnovšie zistenia začlenili do tohto systému.

„V tomto sektore existuje veľký nesúlad medzi kvalifikáciou a všetky zainteresované strany musia konať spoločne, aby našli riešenie,“ povedal.

„Musíme nájsť mechanizmus, ktorý otvorí možnosti pre sektor, krajinu, ako aj celý svet, pretože existuje veľa nezodpovedaných otázok, na ktoré je treba odpovedať.“

Indickí lekári strategicky plánujú, ako začleniť viac ajurvédy do bežnej medicíny

Dr. Nandini Kumarová, bývalá zástupkyňa generálneho riaditeľa *Indickej rady pre lekárske výskum (ICMR)*, tiež predniesla prejav na podujatí o ajurvéde a covide.

Zdôraznila v ňom dôležitosť spolupráce v interdisciplinárnej a medziodborovej oblasti, aby sme zistili, ako osloviť etickú komisiu v súvislosti s týmto objavom.

Dr. K. Madangopal, hlavný konzultant *NITI Aayog*, to doplnil vyhlásením, že pacienti potrebujú

podporný systém založený na výskumných údajoch združenia AYUSH.

Dr. Ram Manohar, riaditeľ *Amrita Center for Advanced Research in Ayurveda* (Amrita centra pre pokročilý výskum ajurvédy) k tomu dodal, že musí dôjsť k dramatickej zmene v spôsobe, akým ajurvédsky výskum a prax prebieha v celej Indii.

Na výstave vystúpili aj Dr. Avind Chopra z Pune a Dr. Kishore Kumar Ramkrishnan, profesor z *Národného inštitútu duševného zdravia a neurovedy*.

Účinné ayurvedské lieky na imunitu

Nasledujúcich päť ajurvédskych liekov vám môže pomôcť prirodzene posilniť váš imunitný systém, čo je obzvlášť dôležité počas chladných zimných mesiacov:

1) Kadha alebo bylinkový čaj, ktorý má silné antioxidačné a protizápalové vlastnosti. Často obsahuje Tulsi (bazalka svätá), kalimirsch (čierne korenie), dalchini (škorica), shunthi (suchý zázvor) a munakka (hrozienka), ako aj jaggery (nerafinovaný trstinový cukor) a citrónovú šťavu na dochutenie.

2) Zlaté mlieko alebo čaj z kurkumy je presne to, ako to znie: mlieko alebo horúci čaj s obsahom kurkumy.

3) Nasya zahrňa aplikáciu oleja (napríklad ghí, sezamového alebo kokosového oleja) do nosových dierok pomocou hrnca Neti.

4) Chyawanprash je zmes Amly (amalaki, indický egreš) a tridsiatich ďalších bylín s jaggery, ktoré sa konzumujú.

5) Preplachovanie úst sezamovým alebo kokosovým olejom.

AUTOR: Ethan Huff

[ZDROJ](#)

Zpracoval: badatel.net