EXPERT, IMUNOLOG PROF. MUDR. JAROSLAV MICHÁLEK: UKONČEME IHNED NOŠENÍ ROUŠEK! ZPŮSOBUJÍ ROZSÁHLÉ ŠKODY!

- CZ24 News | 1. října 2021

ČESKO: V posledních 2 měsících jsme byli donuceni velmi rychle si přivyknout na zakrývání nosu a úst z důvodu ochrany před koronavirem. Rouška, respirátor, šátek se ze dne na den staly našimi každodenními průvodci, pokud jsme se vydali kamkoliv mimo náš domov. Zpočátku pandemie měly roušky svůj význam a jak se ukázalo v České republice jsme mistrně zvládli strmý nárůst nakažených, takže české nemocnice bez problémů zvládly postarat se o nakažené koronavirem s těžším průběhem infekce.

Jaká je situace dnes? Co na ni říká prof. MUDr. Jaroslav Michálek, atestovaný imunolog a onkolog, vedoucí lékař naší kliniky Cellthera?

Nyní, podle mého názoru atestovaného imunologa, **nošení roušek ztrácí zcela smysl** a začínají spíše **převažovat rizika** jejich nošení, která se mohou teprve projevit v dalších měsících. Vede mne k tomuto názoru mnoho indicií a také odborných zkušeností ze světa. Zde jsou ty hlavní:

1. **Promořování populace koronavirem** již probíhá v současné době velmi pozvolna, tj. zaznamenáváme v celé ČR méně než 100 pozitivních testů z cca 8000 denně testovaných osob v posledním dubnovém týdnu. Omezení osobních kontaktů riziko šíření koronaviru, ale i jiných škodlivých mikroorganizmů, ještě více snižuje.

2. Roušky a respirátory nasazené na obličeji jsou **největším zdrojem kontaminace** nás samotných. Ve vydechovaném vzduchu totiž **vydechujeme miliony virů a bakterií**, kterých se naše chytré tělo potřebuje zbavit. Většina z nich se však zachytí v mikroskopické síti, kterou naše rouška představuje, a hned dalším nádechem v**dechujeme velké množství těchto nežádoucích mikroorganizmů** zpět. Existuje několik vědeckých studií z posledních 10 let, které definují přesně, o jaké patogeny se jedná. Mezi viry to jsou nejčastěji adenoviry, viry chřipky a parachřipky, respirační syncitiální viry, z bakterií potom streptokoky, stafylokoky a Gram-negativní bakterie. Pokud roušku máme na obličeji několik hodin denně, zákonitě pak **dojde k oslabování našeho imunitního systému**.

3. Dlouhodobá nepřirozená bariéra v podobě roušky na nose a ústech může vést k oslabení imunity a **zhoršit tak náš celkový zdravotní stav**. V letních měsících pak **můžeme snadněji podlehnout jiným infekcím** – rotavirům, adenovirům, herpetickým virům, chlamydiím, mykoplasmám, boreliím a mnoha dalším.

4. Zakrytí většiny obličeje a strašení zejména seniorů, aby nevycházeli vůbec ven, **může vést k hlubokému nedostatku vitaminu D**, který právě na jaře a v létě můžeme získat ze sluníčka přes odhalenou kůži. Zásoby vitaminu D v těle jsou po zimě zcela vyčerpány u většiny české populace. Vitamin D je přitom životně důležitý pro správné fungování imunity, pro celý pohybový aparát včetně svalů, kloubů a šlach, vitamin D funguje také jako vitamin proti depresím.

5. Vědecké práce rovněž dokladují, že zdravotničtí pracovníci, kteří jsou nuceni dlouhodobě nosit roušky či respirátory, trpí ve zvýšené míře **bolestmi hlavy, mají dechové potíže, trpí ekzémy** nebo mokváním zapařené kůže pod rouškou. Podobně k těmto potížím může dojít u kohokoliv z nás, pokud máme roušku na obličeji více hodin bez přestávky.



Zdravotní problémy s oslabenou imunitou po dlouhodobém nošení roušky jsou opravdu rozsáhlé. Vůbec nechci zlehčovat těžké případy a více než 200 úmrtí v souvislosti s koronavirem, ale na infekci viry chřipky ročně zemře v Česku 1500-2000 osob, aniž by tomu média věnovala takovou pozornost, jakou věnovaly v posledních týdnech koronaviru. Senátor a profesor Jan Žaloudík nedávno v Senátu informoval o úmrtí na nádorová onemocnění: každých 20 minut zemře v ČR jeden člověk na následky nádorového onemocnění a jeho léčby zejména chemoterapií, radioterapií. Média však tomu rozhodně nevěnují velkou pozornost.

Věřím, že převáží zdravý rozum a brzy dojde k odstranění roušek z našeho běžného života.

Autor: Prof. MUDr. Jaroslav Michálek, Ph.D.