

Expert: Jak se vyhnout komplikacím při onemocnění covid-19

- CZ24 News | 19. dubna 2020

USA: Lékař z Univerzity ve Virginii Zhen Yan uvedl, jak se vyhnout komplikacím při onemocnění covid-19. Podle odborníka pomůže i cvičení. O výsledcích studie informuje Eurekalert.

Podle vědce výsledky posledních výzkumů potvrdily, že pravidelná fyzická aktivita zabraňuje nebo snižuje syndrom akutní dechové tísně – projevy dýchací nedostatečnosti, která je spojena s většinou úmrtí při covid-19.

Lékař Zhen Yan poznamenal, že **fyzická aktivita** napomáhá produkci silného antioxidantu, který je známý jako extracelulární superoxiddismutáza (ecSOD). Při nemoci se jeho úroveň snižuje, ale dokonce i jeden trénink dokáže zvýšit produkci ecSOD.

Podle hodnocení federálních center kontroly a prevence onemocnění v USA od 20 do 42 procent pacientů hospitalizovaných s covid-19 trpí syndromem akutní dechové tísně, asi 67-85 % z nich musí být následně umístěni na ARO.

Covid-19 v Česku

Jak experti očekávali, po Velikonocích se počet nově odhalených případů nakažení novým koronavirem zvýšil. Zatímco poslední tři dny se počet nových případů držel pod stovkou, za středu testy odhalily 160 nových případů onemocnění covid-19. Aktuálně je v Česku 6303 odhalených případů. Podle údajů ministerstva zdravotnictví v nemocnicích zemřelo 166 lidí a 831 pacientů se uzdravilo. Celkem bylo provedeno 146 004 testů.

Nejvíce potvrzených případů nákazy koronavirem je stále evidováno v Praze (1492). Podle dat krajských hygienických stanic také vyplývá, že největší podíl nakažených připadá na lidi ve věku od 45 do 54 let.

Karanténu nově ukončí lékaři až po testu

České ministerstvo zdravotnictví ve svém mimořádném opatření uvádí, že lidem s nařízenou karanténou budou její trvání ukončovat praktičtí lékaři, a to až po provedení krevního testu na přítomnost protilátek, který bude negativní. Účinnost nového nařízení platí od 22. dubna.

Stále však platí, že ukončení karantény je možné až po uplynutí 14 dní od prvního dne jejího nařízení. Jak uvádí ministerstvo v tiskové zprávě, lidé také nesmí vykazovat příznaky onemocnění covid-19.