

Extrémne vražedná kombinácia: Koronavírus a fajčenie. Podľa doterajšieho prieskumu fajčiari majú až o 300% vyššiu úmrtnosť ako nefajčiari!

- CZ24 News | 26. března 2020

SVETOVÁ ZDRAVOTNÍCKA ORGANIZÁCIA (WHO) MÁ PRÍSNE POKYNY TÝKAJÚCE SA SPRÁVANIA, KTORÝCH CIEĽOM JE OBMEDZIŤ ŠÍRENIE KORONAVÍRUSU. NOVÁ ŠTÚDIA VŠAK POUKAZUJE NA POTENCIÁLNE DÔLEŽITÚ ÚLOHU CIGARIET PRI ŠÍRENÍ COVID-19. FAJČENIE NIE JE NAJŠŤASTNEJŠÍM RIEŠENÍM.

V prvom rade, COVID-19 je respiračným ochorením. Štúdie naznačujú, že miesto infekcie, vírusovej replikácie a vylučovania viriónu sa vyskytujú v respiračnom trakte. A fajčenie pri takomto ochorení dáva nášmu telu zabráť dvojnásobne.

Koronavírus je pomenovaný po korunových hrotoch, ktoré vyčnievajú z jeho povrchu. Prostredníctvom týchto špičiek vírus detekuje bunky pomocou receptora ACE-2, viaže sa naň a vstrekuje genetický materiál do hostiteľských buniek, aby sa replikoval. Tieto receptory sa vyskytujú v špecializovaných bunkách respiračného traktu, ako sú napríklad mukozálne epitelové bunky a pľúcne alveolárne tkanivo.

V roku 2009 vedci prišli na to, že syncytiálny vírus, jeden z mnohých respiračných, má vyššiu rýchlosť prenosu a vyššie riziko výskytu závažnosti práve u fajčiarov. Niektorí tvrdia, že to platí aj pre prípad COVID-19. Fajčenie zahŕňa totižto časté a opakované pohybovanie rukou k ústam, čo je hlavný spôsob prenosu nového koronavírusu.

Z hľadiska pozorovania majú krajiny, ktoré sa stali najväčšími ohniskami výskytu tejto choroby, ako je Čína, Južná Kórea a Taliansko, až 20-30 % populácie, ktorá sa oddáva cigaretám. Momentálne ale nie sú k dispozícii definitívne dôkazy o tom, či aj pri súčasnom víruse je fajčenie dôvodom vyššieho rizika pre výskyt choroby a úmrtnosti na COVID-19.

Existujú však predbežné výsledky, ktoré iba niečo naznačujú. Napríklad autori článku BMJ uvádzajú nedávnu štúdiu zahrňujúcu 1 099 potvrdených prípadov COVID-19, ktorá uvádza, že 12,4 % súčasných fajčiarov si vyžaduje prijatie na jednotku intenzívnej starostlivosti alebo už zomrelo, v porovnaní so 4,7 % tých, ktorí nefajčili. Napríklad v takej Číne fajčí 48 % mužov, no pritom iba 3 % žien. Na základe týchto zistení autori novej správy dôrazne odporúčajú, aby správy a informácie o verejnom zdraví zamerané na obmedzenie šírenia obsahovali aj rady pre fajčiarov, aby si začali odvykať.

Naozaj neexistuje žiadny lepší okamih prestať fajčiť. Pandémia COVID-19 by v skutočnosti mohla ľuďom poskytnúť dokonalú motiváciu, aby konečne zanevreli na tento zlovyk. Skutočnosť, že táto pandémia tiež spôsobuje veľké množstvo hospodárskeho dopadu - a fajčenie je vo väčšine vyspelých krajín drahé - je tiež ideálny dôvod na skoncovanie s týmto zlovykom.