

Francúzska štúdia hovorí o obrovskom náraste depresie u mladých ľudí kvôli šíreným covidovým opatreniam, lockdownom a hystériou spojenou s ochorením Covid-19

- CZ24 News | 15. února 2023

USA: Podobné výsledky priniesli aj iné medzinárodné prieskumy. Americké zdravotnícke orgány v pondelok informovali o kríze duševného zdravia amerických stredoškôľakov, najmä dospievajúcich dievčat.

Rozsiahla francúzska štúdia o duševnom zdraví zistila obrovský nárast počtu mladých ľudí s depresiou, pričom za najpravdepodobnejšiu príčinu sa považuje pandémia ochorenia COVID-19 a súvisiace obmedzenia. TASR správu prevzala z tlačovej agentúry AFP.

Francúzsky úrad verejnej zdravotnej starostlivosti (SPF) [v utorok zverejnil výsledky posledného kola pravidelného prieskumu duševného zdravia z roku 2021](#), rok po najhoršej fáze pandémie.

Podľa neho za uplynulých 12 mesiacov zažilo depresívnu epizódu 20,8 percenta osôb vo veku 18 až 24 rokov. V roku 2017 to bolo 11,7 percenta.

Nárast u mladých ľudí bol takmer dvojnásobný oproti celej dospeléj populácii vo veku 18 až 85 rokov.

“Zdá sa, že stres spôsobený chorobou COVID-19 a obmedzenia zavedené na jej kontrolu sú jednou z hlavných hypotéz, ktoré vysvetľujú tento nárast,” uvádza SPF v štúdiu.

[[#SantéMentale](#)] □ La prévalence des épisodes dépressifs a fortement augmenté en France entre 2017 et 2021, en particulier chez les jeunes adultes.

□ Consulter les résultats du Baromètre santé 2021 dans le [#BEH](#) publié ce jour <https://t.co/h5kURDDGLf> [pic.twitter.com/zMmzwSm40W](https://t.co/h5kURDDGLf)

— SantépubliqueFrance (@SantePubliqueFr) [February 14, 2023](#)

Odborníci tvrdia, že študenti a ďalší mladí ľudia pocítovali vplyv lockdownov, odlúčenia od spoločnosti a iných obmedzení intenzívnejšie. Vnímali to ako zničenie obdobia, ktoré sa už nedá zopakovať. Táto neistota sa pridala k bežnej úzkosti spojenej s ranou dospelosťou.

Prieskum potvrdzuje neoficiálne svedectvá mnohých odborníkov na duševné zdravie o náraste počtu mladých ľudí, ktorí bojovali s úzkosťou a depresiou.

Podobné výsledky priniesli aj iné medzinárodné prieskumy. Americké zdravotnícke orgány v pondelok informovali o kríze duševného zdravia amerických stredoškôľakov, najmä dospievajúcich dievčat.

V ich správe sa uvádza, že takmer tri z piatich dospievajúcich amerických dievčat – 57 percent – sa v roku 2021 cítili trvalo smutné alebo beznádejné, čo je dvakrát viac ako u chlapcov.

ZDROJ: info.sk / InfoVojna / AFP