

Horší než heroin: Kvůli nezákonným, nelidským vládním restrikcím, je stále více Čechů závislých na lécích proti depresi

- CZ24 News | 10. července 2021



Každého z nás někdy přepadnou chmury a smutná nálada, jindy jsme pod velkým stresem a tlakem. Ne všichni se však s těmito pocity dokážou vypořádat bez pomoci. Každý desátý Čech se proto potýká s rizikovým užíváním benzodiazepinů, což jsou léky na zklidnění. A covidová pandemie často situaci těchto lidí ještě více ztížila, informují Lidové noviny.

Někteří lidé si bohužel nedovedou představit život bez toho, aniž by si denně vzali nějakou tu pilulku na uklidnění. To je případ i pětáctyřicetileté paní Hany z Prahy, matky dvou školáků, která nedokáže od začátku pandemie vyjít z bytu a každou noc si bere prášek na spaní.

„S úzkostmi se potýkám léta, občas jsem si vzala prášek a byl klid. V pandemii se ale můj stav zhoršil a polykání prášků začalo ve velkém,“ uvedla.

A bohužel není sama. S takovou závislostí se potýká stále více lidí. Ani oni si neumí představit, že by normálně fungovali bez **užívání benzodiazepinů** (Rivotril, Neurol, Lexaurin či Diazepam).

„Benzodiazepiny obecně patří mezi nejzneužívanější léky vůbec, statisticky jsou na prvním místě. Důvodem je jejich vysoká účinnost, nízká cena a snadná dostupnost, ačkoli jsou na lékařský předpis,“ vysvětlil primář Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty UK a VFN v Praze Petr Popov.

Tyto léky sice lidem v nesnázích dokážou poskytnout brzkou úlevu a dobrou práci při akutním stresu, nicméně mají jednu velkou nevýhodu. Je u nich totiž vysoká návykovost těchto léků. A pokud se na nich člověk stane závislým, pak je odvykací proces velmi složitý.

„Odvykací léčba je mnohem obtížnější než třeba u opioidové závislosti například na morfin nebo heroin,“ míní odborník na drogovou problematiku Jindřich Vobořil.

Návykovost ale není jejich jediným mínusem. Za zmínku stojí i to, že benzodiazepiny při úzkostných

poruchách působí velice nepříznivě. Pocity úzkosti totiž jen maskují, potlačí příznaky, ale příčinu neléčí. Navíc mohou mít na svědomí řadu zdravotních komplikací, a to od **předávkování** až po intelektuální a motorické poruchy.

„Často se zneužívají jen jako léky na spaní, člověka celkově utlumí, dostane se do spánku, ale není to spánek fyziologický,“ dodal primář.

Zmiňme, že na znepokojivý trend nadužívání těchto léků poukazuje také letošní Evropská zpráva o drogách.

„Této oblasti jsme se v ČR začali více věnovat,“ uvedla národní protidrogová koordinátorka Jarmila Vedralová.

Kdo by takové léky neměl užívat?

Příliš vhodné nejsou tyto léky pro seniory a sami psychiatři se často shodují, že benzodiazepiny starším lidem škodí. Praxe je ale trochu jiná, jelikož léky se předepisují ve velkém. Recept na ně může vystavit i praktický lékař, a tak chybí dostatečná kontrola. Navíc stále až moc dobře funguje černý trh...

Obecně jsou ale nejohroženější skupinou v populaci ženy, zejména po čtyřicátém roce věku. Právě ony totiž představují až dvě třetiny uživatelů benzodiazepinů.

„Je to jediná skupina psychoaktivních návykových látek, u kterých dominují ženy,“ uvedl Popov. Bývalý národní protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil si myslí, že je tomu tak mimo jiné i proto, že lékaři zejména u žen často volí „zkratku“, tedy cestu rychlé, i když výhledově rizikové pomoci.

„Jsou za tím vžitě představy muže-lékaře o tom, co ženě pomůže, co by měla představovat. Tedy žena, která má děti a musí doma fungovat – takže nějaké ty prášky na uklidnění, na spaní jí prostě předepíše automaticky. Kdežto pacientovi-muži doporučí spíše nějakou další léčbu, pošle ho na terapii, k psychiatrovi pro antidepresiva, jež mají pomalejší náběh. Ženy jsou tedy lékaři výrazně častěji dopovány,“ argumentuje Vobořil.

Česko se navíc dnes potýká s **nedostatkem psychoterapeutů**, a tak lidé, kteří by potřebovali jejich služeb využít, mnohdy nemají tu možnost. Někteří terapeuti totiž mají až půlroční čekací lhůty.

Celé situaci navíc nepomáhá ani koronavirová pandemie, která se na duševním a psychickém zdraví mnohých lidí bohužel hodně podepsala.

„Ukázalo se, že u uživatelů s problematickou spotřebou sedativ a hypnotik spotřeba během nouzového stavu vzrostla, zatímco u těch občasných klesla. To je důležité, protože u těch, kteří měli problém s nadužíváním, došlo k dalšímu zhoršení, možná dekompenzaci jejich stavu,“ nechal se pro Lidové noviny slyšet ředitel Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti Viktor Mravčík.

Zdroj: cz.sputniknews