

# JEDINEČNÝ SURVIVAL KIT PRO SUPER-KRIZI A ARMAGEDON, KTERÝ SE BLÍŽÍ. PODSTATNÉ JE PŘEŽÍT! (VIDEA)

- CZ24 News | 14. ledna 2022

**SVĚT: Říká se, že štěstí přeje připraveným.** Připraveným přežít. Připraveným na mimořádné události, nehody, výpadky proudu, občanskou válku, přírodní katastrofu, válku, tornádo, hurikán...

Žijeme ve velmi zvláštní a velmi nebezpečné době. Všude je dnes na „západě“ velice dbáno na naprostou bezpečnost všeho, člověk je považován vládami jednotlivých zemí považován až za nesvéprávného a je mu neustále opakováno tisíce bezpečnostních pravidel, předpisů, buzerace. Bezpečnost hlídají zákony, normy, technologie. Na jednu stranu je už minimálně po dvě, možná dokonce po tři generace celá společnost indoktrinována „západním“ životním stylem, vzděláváním, světonázorem,. Což znamená, že tyto generace jsou celý život vedeni k tomu, aby si pokud možno nedokázali sami poradit, aby byli zcela závislí na státu, úřadech, službách, zdravotní péči a expertech ovládajících jednotlivé expertní systémy. Na druhou stranu, státy a jejich vlády dnes stojí proti svým vlastním občanům, obyvatelům svých vlastních zemí, v podstatě jsou s nimi dnes v jakési permanentní tajné válce a ačkoliv to samozřejmě nikdo oficiálně nepřizná, tak snahou mnohých současných vlád je naopak co nejvíce vlastních obyvatel pozabíjet, pokud možno nenápadně a v co nejhojnějším počtu. Právě proto je dobré být aspoň trochu připraveni, abychom si naopak k velké neradosti naší vlády v takové situaci ohrožení dovedli poradit... A jak se lze na takové situaci připravit, se vám pokusím ukázat právě na této stránce. **Co je to „být připraveni na přežití“? V podstatě to znamená mít sebevědomí. To zahrnuje vědomosti, znalosti, dovednosti a vybavení, které nám umožní připravit se na neznámé a každou takovou krizovou situaci přežít. A nejenom to, ale umožní nám také umět pomoci druhým, těm, kteří třeba připraveni právě nejsou...**



V zásadě existují dva základní druhy připravenosti na přežití: přežití v divočině, venku, při události, která se stane nečekaně. To se může stát například když někde zabloudíme v lese, na houbách (o tom bych mohla vyprávět), v horách, na tůře, kdekoliv, nebo typicky po letecké katastrofě, autonehodě a v podobných situacích. A pak je to připravenost na mimořádné události, přírodní katastrofy, dlouhodobé výpadky proudu, občanské nepokoje a války, horký válečný konflikt, zemětřesení, povodně, tornáda, jadernou válku a pod. Tedy způsoby, techniky, dovednosti a vybavení, které nám takovou situaci pomohou zvládnout a umožní přežít jak vám samotným, tak celé vaší rodině, přátelům, komunitě.

V takové situaci se snadno může stát, že žádná profesionální pomoc nebude po ruce, nebo o nabízenou pomoc nebudete zrovna dvakrát stát. Ne každý bude chtít využít třeba služby typu amerických FEMA campů, nebo těch „karanténních“ táborů pro neočkované, jaké dnes budují například v Austrálii. Nebo jen tato pomoc nebude mít možnost dorazit k vám včas. Pak nezbývá, než si umět trochu poradit. K tomu je důležité mít základní znalosti a dovednosti a také správné nástroje a vybavení, které je ovšem navíc potřeba umět také používat. Protože mít u sebe křesadlo vám bude platné pouze tehdy, umíte-li s ním zacházet a dokážete-li s ním vykřesat oheň, jinak vám je prostě k ničemu. Stejně tak je to třeba se sekerou. Sekerka vám bude k něčemu pouze tehdy, když s ní umíte porazit strom, vysekat zádlab, naštípat si dřevo, nebo nadělat třísky, případně odkornit kládu. Když to neumíte, je vám k ničemu a bude to jen zbytečná zátěž v báglu navíc. **Pouze se správnými**

**znalostmi a vybavením můžete v těchto situacích účinně pomoci sobě i druhým.** Můžete uvíznout na opuštěném ostrově, zřítit se s letadlem do džungle, zabloudit při houbaření, nebo vás smete tornádo, je jedno jaký scénář události nastane, ale důležité je mít na paměti, že **jediný člověk, který vám v takové situaci může pomoci a na kterého se můžete stoprocentně spolehnout, jste vy sami...**

**Pravidlo přežití číslo jedna v dnešní době: za žádných okolností si nesmíte nechat píchnout do těla americkou biologickou zbraň ! A to ani v případě, že vám budou tvrdit, že je to „očkování“**

**Pravidlo číslo dva: nikdy nevěřte ani vaší vládě, ani úřadům, ale hlavně nikdy nevěřte televizi ani médiím!**

Ani jedné z těchto výše jmenovaných institucí rozhodně nezáleží ani na vás, ani na vaší rodině a už vůbec jim nezáleží na vaší bezpečnosti či zdraví. Uvědomte si, že v dnešní době se naprosto všechny vlády všech zemí světa postavili proti svým občanům. Lidé, kteří ve vládách dnes jsou, tam nebyli většinou zvoleni, to jen tak vypadá, ale byli do svých funkcí dosazeni a to někým, komu jde nejvíc o to, jak vás pokud možno co nejdříve, co nejrychleji a nenápadně zabít. Vlády již dávno neslouží svým občanům, tak jak by to mělo být, vlády jen pomocí své vojenské a policejní moci, využitím své biologické moci, manipulací a lhaním obyvatele svých zemí zotročují, trýzní, šikanují a nutí k poslušnosti. Lidé se stávají „majetkem“ a „otroky“ státu. **Proto chcete-li přežít a zůstat svobodní, musíte si umět poradit sami.** Televize a další mainstreamová média jsou dnes pouze ryzí propaganda. Naučte se vyhledávat si informace sami, nejlépe z více různých zdrojů. Teprve jejich vzájemným porovnáváním se alespoň trochu přiblížíte pravdě. Všimněte si, že i školský vzdělávací systém je dnes nastaven tak, aby si lidé nedokázali poradit, aby neuměli rozeznat pravdu od proudu lží a propagandy, aby místo k nezávislosti byli vedeni k závislosti na státu a jeho institucích. **Mějte neustále na paměti, že v našem světě není pravda vůbec nic!**

**Pravidlo „tří“**

Je velmi užitečné v takové mimořádné situaci znát jedno základní pravidlo - tzv. pravidlo tří: **Bez vzduchu vydržíte na živu tři minuty. Bez tepla, tedy udržení tělesné teploty vydržíte tři hodiny. Bez vody lze vydržet v extrémním případě tři dny. A bez jídla v pohodě vydržíte dokonce až tři týdny.** S tím souvisí i pyramida (trojúhelník) přežití:

**I nejmenší finanční příspěvek velice pomáhá! Děkujeme!**

**CHCI PŘÍSPĚT**

**Vrchol trojúhelníku, úplná špička, to je vybavení, které máte k dispozici. Je pro přežití vlastně**

nejméně důležité. Vše se může rozbít, přestat fungovat, vy to můžete ztratit, nebo vám ho někdo sebere. Na sebelepší vybavení se prostě nelze spolehnout na 100%. **Prostředek trojúhelníku nebo pyramidy to jsou vaše znalosti a dovednosti.** Ty vám nikdo vzít nemůže, takže je můžete kdykoli a s úspěchem použít. **Ale základna pyramidy, spodek trojúhelníka, to je správné myšlení, odvaha a vaše vůle přežít. Nemáte-li vůli přežít, tak nepřežijete. Nemáte-li to správné myšlení a vůli přežít, pak je vám vše ostatní (a to jak vybavení, tak znalosti) naprosto k ničemu!**



## Scénáře situací na které je dobré se připravit a jak na to:

1. přírodní katastrofa, povodeň, bouřka, tornádo, zemětřesení, obecně velmi špatné počasí
2. zabloudíme v lese, ztratíme se v divočině, na houbách, na tůře, při turistice
3. dopravní a letecké nehody, katastrofy, obecně doprava (hlavně když nedojedeme do cíle)
4. občanské nepokoje, stanné právo, nouzový stav, válka
5. zhroucení ekonomiky, nedostatek zboží, krize zásobování, nedostatek potravin, finanční krize, nezaměstnanost
6. „blackout“ dlouhodobé výpadky elektrické energie, výpadky v zásobování pohonnými hmotami, plynem
7. tzv. „urban survival“ způsoby přežití ve městech, industrializovaných zónách, obecně kdekoli v civilizaci, která se právě stala necivilizovanou



## Priority přežití.

Nouzové situace jsou vždy značně napjaté a bývají velmi chaotické. Pravděpodobně při nich zažijete pocit úzkosti, iracionální strach, návaly hněvu, lítosti a další silné emoce. Můžete se potýkat se značně nebezpečnými situacemi a se špatnými lidmi. A téměř jistě nebudete mít nikdy dostatek času na to, abyste se v klidu dostali z takové situace a hlavně, když nastane tak reagovali racionálně. Mnoho lidí, kteří z jakéhokoliv důvodu čelí nouzové situaci, propadají panice, mají záchvaty úzkosti nebo prostě „ztuhnou“, protože nejsou schopni rychle zpracovat své velice intenzivní emoce uprostřed všeho toho chaosu okolo. **Správný a osvědčený způsob, jak se vyhnout těmto mentálním výpadkům během jakékoliv mimořádné události, je zkrátka rozhodnout se dobře již předem, jak budete takovou krizovou situaci řešit. Jedním z nejlepších způsobů, jak toho dosáhnout, je naučit se to. Naučit se, nebo dokonce si zapamatovat - jaké jsou vaše důležité priority v jakékoli nouzi vám může jednou zachránit život.** Myšpule Survival Kit číslo 2. je přesně o tom:

Obecně jsou při jakékoli krizi základní priority tyto: **Voda, zdraví, bezpečnost, úkryt, teplo, světlo, komunikace, mobilita, finance, potraviny.**

**Voda** - skladování vody, její filtrace, hledání vody, způsoby získávání, vybavení. Bez vody nepřežiješ. Nauč se najít vodu, udělej si zásobu. Uchovávej vodu v chladu a v neprůhledných nádobách. Pořiď si účinný filtr a čisticí tablety pro případ nouze. Vodu lze získat kondenzací ze vzduchu, můžeš rozpustit sníh, nebo led. Zachytávej dešťovou vodu i když jsi v nouzovém úkrytu, natažená plachta ti za deště pomůže získat nějakou vodu, potřebuješ jen nádobu do které vodu svedeš. Úkryt si postav nedaleko vodního zdroje. Minimální zásoba vody je asi galon na den a osobu (cca 5 litrů), počítej i se zvířaty a domácími mazlíčky, měj vodu i pro ně

**Zdraví** – lékárníčka, první pomoc, znalosti, postupy, vybavení. Udělej si zdravotní kurz, nebo záchranářský kurz, nauč se poskytnout první pomoc. Vybavená lékárníčka a zásoba léků, které musíš užívat je nezbytnost. Léky a zdravotnický materiál jsou vhodným prostředkem směny. Nepřeceňuj své síly. Chraň se před komáry, klíšťaty, bodavým hmyzem. Dobré je mít účinný lék na alergie, metody našich babiček jako je přiložení rozkrojené cibule na místo bodnutí apod. se může hodit

**Bezpečnost** – výběr vhodného místa, sebeobrana, únik, analýza situace, vybavení, zbraně, předpověď počasí. Nauč se způsob sebeobrany. Trénuj odvalu, nauč se systém čtyřdobého dechu, který ti pomůže se uklidnit ve vypjaté situaci (nadechuj a počítej do čtyř, pak zadrž dech počítej do čtyř a na čtyři vydechuj) nauč se ovládat nával paniky, pracuj se strachem, s fobiemi, snaž se zachovat klid a rozvahu. Uč se trpělivosti, nespěchej. Neútoč, nejlepší je často útek než otevřený konflikt. Chraň slabší a pomáhej druhým

**Úkryt** – vyhledání úkrytu, mobilní úkryty a vybavení a stavba nouzových přístřešků. Je vhodné mít připravenou nějakou plachtu, celtu, nebo stan. Podstatné je místo, vhodné úkryty jsou jeskyně, skalní stěny, pro dlouhodobější pobyt pak zemljanky. Umět základy tesařiny se může hodit. Sekera, pilka, dláto, palice, plachta a provaz se mohou vždy hodit. Pozorně hledej známky lidské činnosti v okolí úkrytu, poznej dobře okolí, připrav si únikové cesty, ukryj nástroje, zásoby a vodu někde poblíž, nejlepší je zahrabat to. Plastové bedny udrží suché tvoje oblečení a spacák. Teplý spacák, deka, karimatka nebo nafukovací matrace ti udělají komfort. Snaž se být v teple, nastydnutí a nemoc ti krizovou situaci vždy ještě zhorší

**Teplota** – zajištění tepla, udržení tepla, oblečení, oheň, rozdělání ohně, ohniště. Umět rozdělávat oheň ti může zachránit život. Buď trpělivý. oheň lze rozdělávat i na sněhu nebo v dešti. Vytvoř si svoji KPZ (krabička poslední záchrany) Dostatek zapalovačů a plynu, benzínový zapalovač, voděodolné zápalky, pevný líh nebo pepo, tekutý podpalovač. Oheň potřebuje vzduch, mít nějaký měch, tenkou trubičku na rozfoukání ohně a vědět jak na to je užitečné. Pozor na kouř přes den, prozradí tě na velkou vzdálenost.

**Světlo** – svíčky, petrolejky, čelovky, baterie, zdroje energie a alternativní zdroje energie, dynamo. Měj zásobu petroleje a svíček. Solární dobíječka, powerbanka, případně generátor ti může zachránit život, stejně jako dostatečná zásoba baterií. Měníč energie do auta také není od věci. Prodlužovací kabely, nebo externí startér se mohou hodit

**Komunikace** – rádio, GSM, vysílačky, signály, nouzové signály, značky. Pořiď si nějakou lepší vysílačku a nauč se s ní zacházet. Nauč se morseovku. Jste-li ve skupině, vytvořte si vlastní abecedu, nebo dohodnuté znamení pro směr cesty, úkryt, signalizace nebezpečí. Zachránit život ti mohou světlice, nebo kouřový signál. K signalizaci lze využít i zrcátka (odlesky, prásátka)

**Mobilita** – zásoba paliva, auto, čtyřkolka, motorka, jízdní kolo, orientace, náhradní řešení. Udělej únikový prostředek v pořádku a prováděj pravidelné kontroly. U pohonných hmot je důležitý rotační systém, spotřebovávej je a dokupuj si nové, benzín neskladuj déle než tři měsíce. Měj připraveno více možností úniku, náhradní řešení, různé trasy, více cest do úkrytu. Důležitý je jakýsi únikový plán, improvizuj pouze je-li to nezbytně nutné. Pořiď si papírové mapy, nespolehej na elektroniku, počítej s tím, že nepůjde internet, vypnou proud, nefugují mobily.

**Finance** – hotovost, do čeho uložit peníze, směnný obchod a prostředky směny. Z bankomatu nepůjde vybírat, banky uzavřou, měny zcela ztratí hodnotu. Připrav si věci na výměnu: tabák, káva, nástroje, cukr, sůl. Ulož si finance do drahých kovů, do zlata, stříbra, platiny. Nejlepší ovšem je, když máš co nabídnout: nejlepší prostředek směny jsou šikovné ruce a znalosti!

**Potravinářství** – nakupování, skladování, složení zásob, doba trvanlivosti, rotační systém, nakupuj jen to

co ti skutečně chutná, co nejíš vůbec nekupuj. Minimální doba na kterou měj připraveny zásoby jsou tři měsíce a déle. V případě surovin, jako je obilné zrna, ovoce, med, cukr, sůl, ovocné šťávy a pod. si udělej zásoby klidně na 1-2 roky. Mnoho z těchto surovin se hodí i jako předmět směny v případě kolapsu fin. systému

## Desatero prepera:

1. Pokud máš volné peníze, kup takové věci, které využiješ v budoucnosti. 2. Kupuj do zásoby jen to jídlo, které běžně jíš a pomalu při tom zkus přejít na zdravou stravu. 3. Kup si do zásoby potraviny alespoň na 3 měsíce běžné potraviny a na alespoň 2 roky suroviny jako jsou třeba obiloviny (pšenice,...). 4. Pokud máš něčeho málo a nemůžeš si dovolit to koupit, tak se to nauč vyrobit svépomocí. 5. Poznej dokonale své okolí a zapamatuj si, co z každého místa můžeš využít. 6. Poznej dobře sousedy a udržuj s nimi dobré vztahy. 7. Připrav se tak, abys do svých zásob pro případ krize musel zasahovat co nejméně. Zároveň své zásoby ujídej a neustále nahrazuj čerstvými, značně zvýšíš jak jejich trvanlivost, tak dobu spotřeby. 8. Staň se součástí nějaké skupiny. Pokud není, tak se ji pokus založit. 9. Psychicky se dobře připrav. Znalosti, dovednosti a správné vybavení pomohou zvednout tvé sebevědomí. Bojuj se svými fóbiemi. Nauč se pracovat se svým strachem. 10. Nauč se všechny dovednosti, které bys mohl nebo budeš potřebovat.



## **Správné vybavení a znalost, jak jej správně používat, je pro přežití jakékoli krize zásadní. Stejně jako dovednost dokázat přežít i bez něj.**

Jakkoli špatná může být situace, ve které se v krizi ocitnete, tak vždy si poradíte, když víte jak. Tudíž důležitější než vybavení, o které můžete snadno přijít, jsou znalosti a praktické dovednosti. No zkrátka umět si poradit.

### **1. Hledání vody**

Lidé mohou přežít tři týdny bez jídla, ale jen tři dny bez vody. Bez ohledu na situaci byste vždy měli upřednostnit hledání vody.

Zde je několik tipů, jak najít zdroje vody ve volné přírodě:

- Pokud se ocitnete v kopcovitém terénu, je jasné že voda vždy poteče z kopce. Hledejte potoky a potoky v úžlabinách, roklích, tam kde se stýkají dva kopce.
- Pokud zdroj vody zrovna nevidíte, ještě to neznamena, že tam doopravdy není. Zastavte se a zkuste naslouchat zvukům vody, často ji uslyšíte a pak už jen následujte její zvuk.
- Pokud nevidíte ani neslyšíte vodu, tak hledejte jakékoliv známky života. Zvířata a hmyz jsou častěji v krajině kde je voda
- Vykopáním díry ve vlhké půdě někdy narazíte na spodní vodu.
- Vždy však pozor na stojatou vodu! Pravděpodobně je plná patogenů. Možností je kvalitní filtrace a převaření

### **2. Čištění vody**

Dokonce i tekoucí voda v potoce může někdy obsahovat patogeny neviditelné pouhým okem. Je lepší dbát o svoji bezpečnost, než později litovat, proto vždy vodu kterou si nasbíváte, před pitím přefiltrujte a převařte.

Existuje mnoho různých způsobů jak lze vodu upravit k pití. Zde jsou některé z nejběžnějších:

- **Převaření** – Přivedení vody k varu je tím nejjednodušší a zároveň nejspolehlivějším způsobem čištění vody. Vodu stačí převařit necelou minutu, aby byla pitná. Pokud se nacházíte ve vysokohorské oblasti, kde se voda vaří déle, tak nechte vodu převařit minimálně celou jednu minutu.
- **Použití bělidla** – Pokud nemáte čas rozdělovat oheň, tak použijte bělidlo na prádlo. Odborníci doporučují pro dosažení nejlepších výsledků smíchat asi osm kapek bělidla na pět litrů obecně čisté vody. Bělidlo je například Savo, v úplné nouzi lze použít i čistič na WC, vše kde je chlor. S dávkováním velmi opatrně!
- **Používejte čisticí tablety** – Jak již jejich název napovídá, tak čisticí tablety jsou určeny výhradně k čištění vody. Jsou relativně cenově dostupné a snadno se pořizují, takže zvažte jejich přidání do svých nouzových zásob a do nouzového zavazdla. Hlavními složkami v těchto tabletách obvykle bývá oxid chloričitý a tetraglycinhydroperiodid.

### 3. Skladování vody

Je jasné, že většina z nás bude muset krizové události přežít doma, pakliže nemáte někde vybudované, nebo vytipované místo úkrytu. Protože voda je nejdůležitější pro vaše přežití, je dobré mít připravenou zásobu pitné vody, máte-li na ní volné místo, nebo mít připravený plán, jak v případě nouze takovou zásobu co nejrychleji udělat. Vodu lze obecně skladovat ve třech materiálech, v plastu, kovu, nebo ve skle. Pochopitelně lze mít na zahradě betonový bazén, nebo mít keramické amfory, ale ty tři materiály jsou nejčastější. U plastu platí, že by neměl obsahovat BPH a být v potr.kvalitě. Vodu je vhodnější skladovat v tmavých, neprůhledných materiálech, nebo ve tmě a v chladu, mimo sluneční svit. Voda by se neměla skladovat poblíž jiných chemikálií. Vodu skladujte v uzavřených nádobách, naplněných až po okraj a poznamenejte si datum plnění nádoby. Super záležitost jsem objevila na americkém internetu, kde mají tzv. Water Bob a Water Brick, což jsou vlastně plastové pytle s uzávěrem, do kterých se dá nalít voda. Water Bob je přesně ve velikosti vany v koupelně, water bricks jsou asi třílitrové. Jestli se něco takového dá koupit i u nás nevím. Nikdy neukládejte vodu do použitých nádob. Koupená balená voda vydrží i několik let, je lepší flašky položit a pravidelně je otáčet, musí být ovšem v temnu a v chladu. Lepší je skladovat vodu v suchých a chladných prostorech než ve vlhkých. Nádoby s vodou by neměly stát přímo na podlaze, je lepší je dát na paletu, do regálu a pod.

### 3. Stavba přístřešku

Když přijde neočekávaná krize, tak vhodný úkryt může znamenat rozdíl mezi životem a smrtí, protože nebezpečí, ve kterém se zrovna nalézáte může být ještě více umocněno třeba nepřízní počasí, pokud se nemáte kam ukryt.

Jak si postavit nouzový přístřešek, je poždě závislé na místě. Můžete začít tím, že si postavíte základní přístřešek, obvykle se vyrábí opřením vhodného stavebních materiálů o padlý strom, skálu nebo přírodní útvar, nebo vývrat.

Je dobré to trošku trénovat a cvičně si pár takových přístřešků postavit. Získáte určité povědomí o pracnosti, ale hlavně o čase, který vám stavba zabere. Zároveň získáte spolu s praxí i mnohem větší zručnost.

### 4. Hledání potravy

I když máte batoh právě plný jídla, je podstatné vědět, jak lze najít nějaké jídlo, jakmile vám vaše

zásoby dojdou. Můžete zkusit ulovit nějakou malou zvěř nebo nalovit ryby primitivním kopím, pomocí ostré dlouhé tyče. Můžete se také pokusit vyrobit různé lovecké pasti z klacků, kamenů a lan, na lov drobné zvěře. Můžete si nasbírat jedlé plody, maliny, borůvky, lesní jahody, brusinky, jedlé rostliny, bobule [a samozřejmě houby](#).

Vše o nouzových zásobách potravin, kde nakoupit, co nakoupit, dlouhodobé skladování, doba trvanlivosti a datum doporučené spotřeby, rotační systém

## 5. Zakládání ohně

Oheň vás udrží v teple, chrání před divou zvěří a dravci a hlavně vám umožní vaření jídla a vaření vody. Proto byste měli vědět, jak rozdělat oheň za všech situací, tedy i ve větru, silném dešti, na sněhu. Pomáhá také znát různé typy ohňů, které si můžete založit.

Nezapomeňte si zabalit do báglu vhodné podpalovače, jako jsou vodotěsné zápalky, kousek pevného lihu, pepo, březovou kůru a plnitelné nebo jednorázové zapalovače a plyn. Není od věci mít ve vlhku odolné nádobě, boxu, nebo voděodolném plastovém pytlíku nouzovou sadu na zapálení ohně. Dobré je pořídit si třeba ocílku, křesadlo. Katastrofa a mimořádná událost se mohou stát dnes kdykoli. A štěstí přeje připraveným!

- **nůž** . Díky své všestrannosti je kvalitní nůž mnohými považován za nejdůležitější nástroj pro přežití.
- **Lékárnička** . Určena k ošetření drobných poranění. Dobrá zpráva je, že jednu takovou už pravděpodobně doma máte, když ne doma tak v autě. Kurz první pomoci je také užitečný
- **Batoh** . To pomůže udržet vaše věci uspořádané a snadno se v něm přepravují i když půjdete pěšky
- **Svítilna** . Vždy je užitečné ji mít. Lepší je čelovka a mějte dostatečnou zásobu baterek. Dobíjecí baterka (většinou přes USB) je super, máte-li k ní zdroj energie (připadá v úvahu asi jen solární powerbanka)
- **Láhev na vodu** . Voda je pro život životně důležitá, a proto je nezbytné mít způsob, jak ji přepravovat. Vyberte si mezi lahví, nebo igelitovým měchem s filtrem nebo kovovou nádobou, kterou lze v nouzi použít i k vaření vody
- **Čištění vody** . Přidejte si do báglu tablety na čištění vody a nějaký ten filtr.
- **Jídlo** . Konzervy vám poskytnou nejlevnější způsob vytvoření nouzových zásob, které vydrží poměrně dlouho a leckdy nevyžadují vaření.
- **Přístřešek** . Mějte s sebou mobilní prostředek úkrytu, jako je stan nebo alespoň celta nebo plachta .
- **Oblečení** . Mějte navíc další oblečení, které je vhodné do počasí ve vašem regionu, stejně jako oblečení do deště a chladného počasí. Kvalitní a pevné boty jsou nezbytné
- **Víceúčelový nástroj** . (**Švýcarský nůž nebo tak něco**) Stejně jako nůž je to neuvěřitelně všestranný nástroj, který může pomoci ve více situacích, než by vás napadlo
- **Zapalovače** . Umět rozdělat oheň poskytuje řadu výhod a je to dovednost, kterou by měl znát každý. Vždy noste zapalovač , zápalky a nebo ferrociovou tyč .Naučte se oheň rozdělat kdykoliv. KPZ je také výborná
- **Mapa a kompas** . Mějte tištěné mapy svého regionu a kompas, abyste vždy věděli, jakým směrem právě jdete
- **Píšťalka** . Jednoduchá píšťalka je slyšet na dlouhé vzdálenosti a vydává zvuk, které lidský hlas nedokáže.
- **Komunikace** . Naneštěstí většina z nás má smartphone, který krom toho že nás neustále špicluje, tak i umožňuje telefonní hovory, videohovory, textové zprávy a e-maily. To je dobré



dokud nevypnou mobilní sítě. Jednoduché AM/FM rádio vám také umožní lépe vědět, co se děje během akce okolo vás. Ačkoli pro duševní zdraví je mnohdy lepší nevědět. Nejlepší je ovšem pořídit si kvalitní vysílačku. Pokud máte licenci, [rádio HAM](#) je dobrou volbou také. Pozor na výkon a nikdy ji nepoužívejte, když jste v úkrytu, porozradí vás!

## Pokročilé vybavení.

Až budete mít základy vybavení pohromadě, podívejte se na následující seznam, abyste si své vybavení vylepšili

- **Lopata nebo rýč** . Pro kopání a přemísťování materiálů, stavbu přístřešků atd.
- **Nůž s pevnou čepelí**. Nejdůležitější nástroj pro přežití.
- **Taktický nůž**. Používá se spíše pro účely sebeobranu.
- **Suché sáčky**. Účelem je udržet zásoby suché ve vlhkých podmínkách. Plastové pytle „na zip“ nebo „dealeráky“ (modří vědí)
- **Ferrociová tyč** . Malá tyč vyrobená z materiálů vzácných zemin, která při škrábání vytváří jiskry. Užitečná při zakládání venkovních ohňů, když dojde zapalovač a sirky jdou ždímat
- **Hořčiková tyč**. Při škrábání vytvoří hromádku hořčikových hoblin, které budou hořet extrémní teplotou. Užitečné pro založení ohně za deště, ve vlhku, nebo rychle.
- **Kapesní nože** . Kompaktní a lehké pro časté a rychlé řezání.
- **Sekerka** Na štípání dřeva, kácení, tesání, odkorňování a řadu dalších úkolů. Nutnost pro každého outdooristu
- **Kuš, oštěp, rybářský prut, pytláčka** Používá se k lovu potravy ve volné přírodě, který vyžaduje minimální znalosti a um, i když aspoň trochu s tím zacházet musíte umět, chcete-li se najíst
- **Alternativní zdroje energie**. Větrná, [solární](#), hydroelektrická, geotermální a termoelektrická energie vám poskytuje energii, když konvenční zdroje energie nejsou k dispozici. Výborná je solární nabíječka/powerbanka, nebo tzv.solární generátory (ty jsou ale do auta, ne do báglu)
- **Střelné zbraně**. Pro lov a sebeobranu. Není to pro každého. Ale kdo má zbroják, nebojí se a umí to, tak jsou super. Plynové pistole se dají koupit i bez zbrojáku, pepřové náboje, obzvláště ty dražší případného narušitele domova spolehlivě sundá. Platí jedno pravidlo, jakmile to vytáhnete, musíte střílet! Jinak je po vás...
- **Táborová kamna . Plynový vařič**. Používají se k ohřívání, vaření a vaření vody venku. Poslouží jako záloha, když již nejsou dostupné primární metody vaření. K vařiči je potřeba mít dostatek plynu. Lze zakoupit i různé kombinace, vařič a plynová kamínka,/fukar, nebo vařič a gril.
- **Komunikace**. Obousměrná rádia (vysílačka), [HAM rádio](#) , FM/AM rádia.
- **Brousek** . Prostředek pro udržení ostrých nožů a dalších nástrojů.
- **Luk a šíp. Kuše**. Já mám raději kuš. Doporučuji pistolovou kuš Aligátor s kulimátorem. Při troše tréninku na 25m trefíte cokoli. Používá se k lovu a sebeobraně.
- **Prak** . Používá se k lovu a sebeobraně.
- **Hodinky** . Sledování času pomáhá pro různé účely, které zahrnují vaření vody, vaření, udržování plánu a aplikace první pomoci.
- **GPS zařízení**. Dokáže určit vaši polohu a umí zmapovat cestovní trasy. Pozor, může vás ale také odhalit!
- **Vodní měchýře**. Vychytanější způsob přenášení vody než plastová flaška. Zabere to míň místa v báglu
- **Místopisné mapy**. Poskytuje podrobnější popis vašeho regionu. Papírové mapy jsou dobré, když přestane fungovat mobil, internet atd. Bez nich to nedáte!





**I nejmenší finanční příspěvek velice pomáhá! Děkujeme!**

**CHCI PŘISPĚT**

AUTOR: Myšpule

[ZDROJ](#)