

[Johann Hari: Ukradená pozornost \(VIDEO CZ DAB, 18 min\)](#)

- editor007 | 24. května 2024

SVĚT: Jak dlouho se dokážete soustředit na myšlenku - nebo na cokoli jiného - aniž by vás vyrušil blikající telefon? Podle Johanna Hariho, autora knihy „Ukradená pozornost“, se schopnost soustředění mnoha lidí zkrátila jen na několik minut. V tomto video mluví o faktorech, které nám kradou pozornost (nejsou to jen technologie), a také, co můžeme udělat, abychom naši pozornost a soustředění vzali zpět do svých rukou.

↓ **Video s českým dabingem** ↓

↓ **Video v originále s českými titulky** ↓

AUTOR: Johann Hari

Překlad: David Formánek/Otevri Svou Mysl

[ZDROJ](#)