

Lance D Johnson: Ako nedostatť infarkt či mŕtvicu po vražednej covid injekcii?

Nattokináza rozpúšťa krvné zrazeniny a zabraňuje tvorbe nových

- CZ24 News | 30. června 2022

Jednou z najsilnejších obranných látok proti srdcovým chorobám, stuhnutosti tepien a krvným zrazeninám je málo známa potraviná nazývaná natto. Natto je lepkavá hmota podobná syru vyrobená z fermentovaných sójových bôbov a určitého typu kmenzálnych baktérií. Táto prospešná baktéria, *Bacillus subtilis*, pomáha udržiavať zdravý gastrointestinálny trakt. Pri použití na fermentáciu sójových bôbov vzniká liek, ktorý dokáže znížiť krvný tlak, liečiť osteoporózu, rozpúšťať krvné zrazeniny a predchádzať kardiovaskulárnym ochoreniam, mŕtviciam a infarktom.

Nattokináza je činidlo proti zrážaniu krvi spôsobené vakcínou.

Natto je populárne v Japonsku, kde je základom raňajok už tisíce rokov. Má orieškovo-slanú chuť a často sa spája s ryžou. Vedci z Chicagskej univerzity izolovali v natto špecifický enzým rozkladajúci zrazeniny. Tento enzým sa nazýva nattokináza. Keď sa nattokináza aplikovala na krvné zrazeniny pri telesnej teplote, zrazeniny sa rozpustili do 18 hodín.

Keď sú červené krvinky poškodené, vytvorí sa okolo nich vláknitá sieť nazývaná fibrín. Tento proces prebieha prirodzene, aby zastavil krvácanie, vytvoril kôru (chrastu) a začal proces hojenia. Keď sa rana začne hojiť, telo produkuje ďalšiu látku nazývanú plazmín, ktorá rozkladá a rozpúšťa fibrín. S vekom ľudské telo produkuje menej plazmínu. Ak sa fibrín nerozpustí správne, môže sa zmeniť na nebezpečnú zrazeninu, ktorá vedie k srdcovému infarktu a/alebo mŕtvici.

Nattokináza pomáha starnúcemu telu rozpúšťať fibrín, čím chráni kardiovaskulárny systém pred potenciálne život ohrožujúcimi zrazeninami, ktoré sa úplne nerozpustili. Podľa štúdií je nattokináza štyrikrát účinnejšia pri rozpúšťaní krvných zrazenín ako samotný plazmín. Ak je zaradený do stravy, môže pomôcť stabilizovať krvný tlak, rozpustiť existujúce krvné zrazeniny a optimalizovať kardiovaskulárny výkon.

Hodnota natto je dnes vyššia ako kedykoľvek predtým v dôsledku náporu krvných zrazenín a zápalu srdca spôsobených rozsiahlymi očkovacími programami Wuhan Coronavirus (COVID-19). Keďže nekontrolovateľná produkcia zápalových hrotových proteínov spôsobila zrážanie krvi a autoimunitné problémy, hrozba krvných zrazenín pretrváva. Zatiaľ čo neexistujú žiadne vedecké štúdie, ktoré by dokázali, že natto dokáže rozložiť zvláštne krvné zrazeniny, ktoré sú výsledkom týchto vakcín, má dlhú históriu rozpúšťania normálnych krvných zrazenín.

Natto je skvelé pre kardiovaskulárny systém, trávenie a zdravie kostí.

Lieky rozpúšťajúce zrazeniny môžu zachrániť životy v núdzových nemocničných zariadeniach, ale ich účinky sú krátkodobé a často veľmi drahé. Jedna dávka liekov na rozpúšťanie krvných zrazenín účinkuje v priebehu niekoľkých minút a môže dosiahnuť 1 500 dolárov. Na druhej strane, núdzovej hospitalizácii možno úplne zabrániť konzumáciou 20 dolárovej porcie natto týždenne. Potrava rozpúšťajúca zrazeniny zostáva biologicky aktívna v tele až 12 hodín v kuse a funguje efektívnejšie

dlhšie, rozpúšťa zrazeniny a zlepšuje kardiovaskulárne funkcie. Medzi vedľajšie účinky tejto potraviny patrí zníženie krvného tlaku, zníženie hladiny cholesterolu, zdravšie trávenie a pevnejšie kosti.

Štúdia uskutočnená Oklahomskou štátnou univerzitou a Miyazaki College of Medicine zistila, že natto rozpúšťa krvné zrazeniny o 48 % rýchlejšie. U dvanástich japonských dobrovoľníkov sa krvné zrazeniny vyčistili do dvoch hodín a ich krvný tlak klesol o 11 % len za dva týždne. Natto je tiež zdravou možnosťou liečby osteoporózy. Táto látka stimuluje syntézu vitamínu K2 v gastrointestinálnom trakte. Tento vitamín pomáha telu ukladať vápnik do kostí. Jedna štúdia zistila, že ženy môžu znížiť stratu kostnej hmoty tým, že jednoducho zjedia 160 gramov natto týždenne. Ženy v štúdii znížili stratu kostnej hmoty v hornej časti stehien o viac ako 80 % a v dolnej časti ramien o 60 %.

Ak by bolo toto jedlo akceptované v kultúrach mimo Japonska, zlepšila by sa kvalita života stoviek miliónov ľudí na celom svete, najmä u dospelých, ktorí vstupujú do staroby. Lekári by mali odporučiť doplnky natto každému, kto dostal vakcínu proti COVID-19 a prežil dodnes.

AUTOR: Lance D Johnson

[ZDROJ](#)

Preložil: OZ Biosféra)