

Lekárka MUDr. Pitoňáková pre TA3: Rúška spôsobujú zdravotné problémy. Pred infekciou sa chránime umývaním rúk a budovaním imunity, o tom treba hovoriť!

- CZ24 News | 31. srpna 2020

SLOVENSKO: Kvalitný spánok, dobrá strava a radosť zo života nám omnoho viac ako rúška pomáhajú chrániť nás pred infekciami, tvrdí v rozhovore pre TA3 MUDr. Zuzana Pitoňáková

Mať prekryté dýchacie cesty počas letných dní nie je príjemné väčšine ľudí. Odborníci ale poukazujú na účinok, najmä ak má rúško nasadené osoba, ktorá môže byť infikovaná. Viac informácií nám povedala všeobecná lekárka Zuzana Pitoňáková.

Kvalitný spánok, dobrá strava a radosť zo života nám omnoho viac pomáhajú chrániť nás pred infekciami viac ako rúška, tvrdí v rozhovore pre TA3 MUDr. Zuzana Pitoňáková.