

Nebezpečenstvo vapovania: Štúdia ukázala, že dym z e-cigariet zvyšuje hladinu toxínov 22-násobne

- CZ24 News | 30. července 2023

Mnoho ľudí si myslí, že elektronické cigarety (e-cigarety) sú „bezpečnejšie“ ako bežné cigarety, ale štúdia zistila, že sú pre vás stále zlé.

Výsledky štúdie odhalili, že dym z elektronických cigariet spôsobuje mnohé zdravotné problémy. Podrobnosti o štúdiu boli publikované v časopise *Drug and Alcohol Dependence*.

Zistenia tak vyvracajú všeobecnú vieru mnohých užívateľov elektronických cigariet, že vypúšťanie výparov na verejnosti, v interiéri alebo v blízkosti nefajčiarov je bezpečné, pretože neprodukujú štiplavý dym, ktorý uvoľňujú tradičné cigarety.

Môže to byť zapríčinené aj tým, že mnohé zariadenia e-cigariet majú často skôr príjemný alebo neurážlivý zápach. Niekedy môžu dokonca vytvárať príjemnú alebo ovocnú vôňu.

Bežné cigarety obsahujú tisíce chemikálií, z ktorých desiatky sú klasifikované ako karcinogény.

Dym z e-cigariet je plný pevných častíc

Vedci uviedli, že fajčiar, ktorý používa jednorazové zariadenie alebo zariadenie na báze nadstavca, produkuje najmenej 22-násobok bezpečnej hladiny mikroskopických toxínov nazývaných tuhé častice (PM).

Tieto toxíny sú dostatočne malé na to, aby pri vdýchnutí mohli spôsobiť dýchacie problémy a dostať sa do krvného obehu.

Výskumníci z univerzít vo Virgínii a Severnej Karolíne zistili, že keď používatelia elektronických cigariet fajčili vo svojich autách menej ako 10 minút, vzduch okolo nich bol naplnený potenciálne jedovatými časticami nazývanými PM_{2,5}.

PM_{2,5} označuje časticu PM s priemerom 2,5 mikrometra alebo menším. Toxíny môžu pochádzať z prírodných aj umelých zdrojov, ako je spaľovanie fosílnych palív. Pri vdýchnutí častica PM_{2,5} preniká do pľúc a dráždi celý dýchací systém. Táto záležitosť môže spôsobiť alebo zhoršiť zdravotné problémy, ako sú astma, bronchitída a ťažké sipoty.

Častica PM_{2,5} je dostatočne malá na to, aby sa mohla dostať do vášho krvného obehu a následne spôsobiť zápal v celom organizme, ktorý zvyšuje riziko pre zdravie vášho srdca.

(Súvisiace: FDA teraz [zakázala](#) e-cigarety značky JUUL, zatiaľ čo RJ Reynolds Tobacco stále predáva svoje vlastné verzie toho istého zariadenia, pretože FDA a AMA vždy podporovali cigarety značky Camel.)

Zistenia vychádzajú z dôkazov od Americkej asociácie srdca (AHA – American Heart Association).

AHA predložila dôkazy o tom, že prístroje na vapovanie, kedysi považované za niečo, čo uľahčilo fajčiarom prestať s fajčením cigariet, obsahujú silnú zmes nebezpečných prísad, ako sú umelé príchute, nikotín a rozpúšťadlá, ktoré predstavujú rovnako vážne riziko pre zdravie srdca ako fajčenie klasických cigariet.

Pasívne fajčenie dymu z elektronických cigariet je tiež škodlivé pre vaše zdravie

Autori štúdie vysvetlili, že ich výskum odhalil, ako jedna osoba používajúca elektronickú cigaretu v aute so zatvorenými oknami „môže spôsobiť merateľné zvýšenie koncentrácie pevných častíc“.

Zistenia tiež naznačujú, že okoloidúci sú pravdepodobne vystavení pasívnemu fajčeniu aerosólu z elektronických cigariet, keď sú vo vozidle s niekým, kto aktívne používa elektronickú cigaretu.

Výskumný tím zapojil do svojej štúdie 60 používateľov elektronických cigariet s priemerným vekom 20 rokov. Viac ako 63 percent používateľov elektronických cigariet boli muži a viac ako 83 percent boli belosi. Väčšina dobrovoľníkov v štúdiu bola každodennými užívateľmi elektronických cigariet a boli nimi aspoň jeden rok.

Mnoho užívateľov uviedlo, že uprednostňujú jednorazové zariadenia, ako sú Puff Bars. Údaje ukázali, že Juul a ďalšie zariadenia na báze nadstavcov boli druhým najpopulárnejším typom použitého vapu.

Výskumníci uviedli, že jednorazové zariadenia zvýšili koncentrácie tuhých častíc (PM) viac ako zariadenia na báze nadstavcov alebo väčšie, pokročilejšie zariadenia nazývané „box mods“.

V rámci štúdie výskumníci požiadali dobrovoľníkov, aby používali svoje elektronické cigarety vo svojich autách po 12 hodinách bez [nikotínu](#), najskôr na 5 minút a 10 ťahov. Potom im bolo umožnené 25-minútové vapovanie v ich voľnom čase.

Počas vapovania boli užívatelia obklopení 1 až 1,7 meter dlhými trubicami pripojenými k zariadeniam, ktoré merali objem hmoty vo vzduchu.

Údaje ukázali, že v siedmej minúte v aute, 30 sekúnd po poslednom vdychovaní, koncentrácia častíc PM dosiahla strednú úroveň 107,4 mikrogramov na meter kubický ($\mu\text{g}/\text{m}^3$), čo je viac ako 22-násobok základnej úrovne ($4,78 \mu\text{g}/\text{m}^3$). To bola najvyššia koncentrácia, ktorú vedci zachytili počas prvej meranej fázy vyfukovania dymu.

V 19. minúte voľného času vapovania dosiahla stredná hladina hmoty vo vzduchu úroveň $21,32 \mu\text{g}/\text{m}^3$ a po 31. minúte klesla na $13,26 \mu\text{g}/\text{m}^3$.

V oboch prípadoch hladiny tuhých častíc vo vzduchu korelovali s počtom ťahov, ktoré užívateľ elektronickej cigarety urobil. Účastníci mali medián 18 ťahov (v priemere 29) počas celej doby.

Údaje však ukázali, že existovali dve odľahlé hodnoty, kedy si účastníci potiahli a vyfúkli zo svojich elektronických cigariet až 205 a 285-krát. Vedci odstránili tieto dve extrémne hodnoty, aby sa vyhli skresleniu výsledkov. Súvislosť medzi počtom tuhých častíc vo vzduchu a počtom ťahov potom zostala silná.

Výskumníci vysvetlili, že zatiaľ čo koncentrácie dosiahnuté dvomi extrémnymi dobrovoľníkmi nemusia byť typické vo väčšine vozidiel, kde sa používajú e-cigarety, sú dôvodom na obavy.

Varovali, že ľudia, ktorí jazdia v autách počas aktívneho používania elektronických cigariet, sú pravdepodobne vystavení vysokým koncentráciám toxických chemikálií produkovaných vapovacími zariadeniami, pretože tuhé častice generované používaním elektronických cigariet korelujú so škodlivými toxickými látkami produkovanými pri používaní elektronických cigariet.

Záver

Zariadenia, ktoré vedci použili na meranie častíc vo vzduchu, neanalyzovali, z čoho sú uvedené častice zložené. Údaje však ukázali, že kvapalina vo výparníkoch obsahuje vysoké hladiny nikotínu a ďalších prísad, ako sú príchute, rozpúšťadlá a zahusťovadlá.

Výsledky tiež ukázali, že aerosól produkovaný zariadeniami obsahuje formaldehyd a iné prchavé organické zlúčeniny, ako je acetaldehyd a karcinogénny benzén.

Kvapalina aj aerosól tak predstavujú neznáme dlhodobé riziká pre používateľov elektronických cigariet. Údaje o účinkoch pasívneho fajčenia sú zatiaľ obmedzené.

ZDROJ: www.naturalnews.com/2023-07-25-vaping-dangers-second-hand-smoke-contains-toxins.html AUTOR: Zoye Sky Zpracoval: Badatel.net