

NEDOSTATOK VITAMÍNU D JE PRIMÁRNA PRÍČINA KOVIDOVÝCH HOSPITALIZÁCIÍ A ÚMRTÍ

- CZ24 News | 1. dubna 2021



Certifikovaný patológ prehovoril o hlavnej príčine hospitalizácií a úmrtí na ochorenie COVID-19. Dr. Ryan Cole je zakladateľom firmy Cole Diagnostics, ktorá je jedným z najväčších prevádzkovateľov laboratórií v americkom štáte Idaho.

Dr. Cole študoval skutočné dôvody, prečo ľudia trpia na rôzne infekcie, nielen COVID-19. Zistil, že najväčším problémom verejného zdravia je nedostatok vitamínu D, ktorým trpí až 70% svetovej populácie.

Ako uvádza:

„Normálna hladina vitamínu D v tele znižuje riziko vzniku závažných prejavov ochorenia COVID-19 a hospitalizácii až o 90%.

Bolo vykonaných množstvo placebom kontrolovaných štúdií po celom svete. Ide o vedecký fakt, nie iba koreláciu. Dáta ukazujú, čo ľudí zabíja. Je to cytokínová búrka.

Ak máte hladinu vitamínu D v strede pásma, na kovid nezmriete, pretože sa u vás nemôže rozvinúť cytokínová búrka.“

Skupiny ľudí najviac postihnuté nedostatkom vitamínu D

U niektorých skupín ľudí sa nedostatok vitamínu D vyskytuje častejšie než u iných. Najviac ohrození

sú nasledovní ľudia:

Skupina č.1: Ľudia s tmavou pokožkou

Nedostatok vitamínu D sa výrazne líši u ľudí rôznych rás a etníc žijúcich na tom istom území. Obsah pigmentu melanínu v pokožke je rozhodujúcim pri určovaní miery, akou pokožka absorbuje slnečné lúče.

Čím viac melanínu, tým tmavšia pokožka, tým menšia miera absorpcie lúčov a nižšia produkcia vitamínu D. Príroda takto zabezpečila, aby každý človek na Zemi si vytváral približne rovnaké množstvo vitamínu D.

Na rovníku je viac slnečného žiarenia. Preto u ľudí s tmavou pokožkou je na výrobu potrebného množstva vitamínu D nutné väčšie množstvo slnka.

Naopak, v severných oblastiach, kde je slnka oveľa menej, musí na výrobu vitamínu D stačiť aj to málo slnečného svitu, čo je k dispozícii. Preto u ľudí so svetlou pokožkou to isté množstvo slnka vyrobí v tele viac vitamínu D ako u ľudí s tmavšou pleťou.

V minulosti to bolo v rovnováhe, keďže pri rovníku žili len ľudia s tmavou pokožkou a v severských oblastiach zasa žili iba ľudia s bledšou pokožkou. Avšak dnes, v čase globálnej civilizácie, žijú v severských oblastiach aj ľudia s tmavšou pokožkou, ktorým znížený slnečný svit nemusí stačiť na výrobu dostatku vitamínu D.

To však neznamená, že belochovej sa nedostatok vitamínu D netýka. Doba sa totiž zmenila a dnes trávime oveľa viac času v interiéroch ako kedysi.

Nedostatok vitamínu D postihuje jednotlivé etnické skupiny nasledovne:

- 47% kaukazanov (belochov)
- 70% latinoameričanov a južných aziatov
- 72% pôvodných američanov
- 83% černochovej

Samozrejme, nejde tu o nejaký rasizmus, že covid postihuje viac ľudí s tmavšou pokožkou.

Ako sme to vyššie vysvetlili, je to čistá biológia, pretože čím tmavšia pokožka, tým slabšia tvorba vitamínu D (respektíve, tým viac slnka potrebného na výrobu toho istého množstva vitamínu D).

Skupina č.2: Obézni a starí ľudia

Nedostatok vitamínu D sa častejšie objavuje u ľudí s nadváhou a obezitou, ktorí predstavujú ďalšiu rizikovú kategóriu pre ťažký priebeh ochorenia COVID-19.

Nakolko je [vitamín D](#) v tuku rozpustný vitamín, bežne ho telo ukladá v tukových bunkách a potom chýba v krvnom obehu. Hladiny vitamínu D sú vyššie u ľudí, ktorí majú zdravú váhu.

Úroveň vitamínu D je často nízka aj u starých ľudí, ktorí majú sedavý spôsob života, alebo ktorí sú bez vychádzok zavretí v tmavých priestoroch domovov sociálnych služieb (starobincov).

Ako uvádza Dr. Cole: „*My sme v podstate zastavili a uzamkli celú spoločnosť kvôli ľuďom, ktorí už aj tak sú vo veku, v ktorom sa bežne umiera prirodzenou smrťou (namiesto toho, aby sme rizikovým jednotlivcom pomohli znížiť riziko ich úmrtia).*“

Ďalej dodáva, že u tejto skupiny ľudí sa nedostatok vitamínu D vyskytuje až v 96% prípadoch.

Skupina č.3: Ľudia žijúci na severnej pologuli

Nedostatok vitamínu D taktiež vo zvýšenej miere postihuje ľudí na severnej pologuli, pretože títo zvyčajne trávajú oveľa viac času v interiéroch a menej času vonku na slnku. No a potom aj miera ich hospitalizácií a úmrtí je vyššia.

Napríklad taká Florida, ktorá je bližšie k rovníku, napriek pomerne početnej populácii starých ľudí naďalej zvláda pandémiu COVID-19 oveľa lepšie než iné americké štáty, ktoré zaviedli tvrdé lockdowny.

Napriek tomu, že Floridu často kritizovali pre jej laxný prístup k pandémii, zachovala si omnoho nižšiu mieru hospitalizácií i úmrtí. Ľudia tam totiž majú prístup k slnku počas celého roka.

Vyššie teploty sú príležitosťou, aby ľudia trávili vonku na slnku viac času a budovali si tak svoj imunitný systém prirodzeným spôsobom.

Šírenie vírusov je len malým znepokojením v situácii, keď zdraví ľudia ľahšie prekonávajú infekcie, nakoľko ich telá disponujú dostatkom vitamínu D.

Úrady pristupujú k pandémii zlým spôsobom

Nikto nemá právo žiť v úplne sterilnom prostredí bez akýchkoľvek vírusov a ani prístup úradov, ktoré sa o niečo také snažia, nie je práve najšťastnejší spôsob boja s infekčnými chorobami.

Oveľa lepším prístupom je podporovať zvyšovanie hladiny vitamínu D v populácii, najlepšie nábádaním, aby ľudia trávili viac času vonku. To je však presným opakom toho, čo dnes väčšina svetových vlád robí.

Úplne zabrániť, aby boli ľudia vystavení vírusom, sa jednoducho nedá.

Vlády a štátne úrady teda zvolili úplne zlý spôsob boja s pandémiou, keď zaviedli lockdowny, zákazy vychádzania, obmedzovanie sociálnych kontaktov či zahanbovanie ľudí kvôli ich údajnému šíreniu vírusu, ktorý vôbec ani nemali.

Populácia s dostatkom vitamínu D zľahka dokáže prekonať infekciu a navyše získa proti nej prirodzenú, teda najsilnejšiu možnú imunitu.

Nikto nedokáže vakcínami nahradiť nedostatok vitamínu D. Ak by sa jeho nedostatku venovala adekvátne pozornosť už od začiatku, potom by neexistoval žiadny dopyt po vakcínach.

Záver

Veda o vitamíne D sa dnes masovo ignoruje, pretože niekto chce zarábať miliardy na vakcínach a vyrábať z nich novodobé náboženstvo a svätý grál „vedy“.

No a všetko ostatné, čo je pre telo lepším prínosom, je potláčané a cenzurované.

Nemáme tu „povinné užívanie vitamínu D“, „imunitné pasy vitamínu D“ či „velkokapacitné centrá podávania vitamínu D“, a to aj napriek tomu, že mnohé kliniky a nemocnice majú s odstraňovaním nedostatku vitamínu D obrovský úspech pri liečení COVID-19.

Zdroj: <https://www.badatel.net>