

Odborná studie: Nápoje kolového typu jako je Coca-Cola či Pepsi poškozují paměť a vedou ke „hloupnutí“, zjistili vědci

- CZ24 News | 20. srpna 2022

Nealkoholické nápoje kolového typu jako je Coca-Cola či Pepsi mohou poškodit paměť a vedou ke „hloupnutí“. Kolové nápoje bez ohledu na věk mohou způsobit srdeční infarkt, Alzheimerovu chorobu a problémy s dýcháním, tvrdí odborná studie publikovaná v časopise [Experimental Gerontology](#). Tým vědeckých odborníků experiment prováděl na potkanech různého věku.

Spotřeba nealkoholických nápojů během posledních desetiletí rapidně roste, a speciálně u nápojů na bázi koly. Odborníci tyto nápoje spojují se zhoršením kognitivních funkcí a s poruchou paměti. Vysoký obsah cukru může způsobovat kromě inzulínové rezistence také metabolický syndrom nebo zvyšuje obsah lipidů v plazmě.

„Dlouhodobé podávání nealkoholických nápojů na bázi koly způsobuje poškození paměti, oxidační poškození a zvýšenou peroxidaci lipidů v hipokampu (je umístěn ve velkém mozku a hraje roli při uchování krátkodobých informací),“ dodává ke studii vedoucí australské nemocnice Svatého Vincenta a profesor Melbournské univerzity Erwin Loh.

Experti vliv nápojů na bázi koly zkoumali na potkanech různého věku po dobu 67 dní. Krysy konzumovaly pouze kolové nealkoholické nápoje nebo vodu. Poté byly usmrceny a analyzovány.

Long-term administration of [#cola](#)-based [#softdrink](#) causes [#memory](#) [#impairment](#) and [#oxidative](#) damage in adult and middle-aged rats – Cola-based soft drinks induces increase of lipid [#peroxidation](#) in the [#hippocampus](#). (Experimental Gerontology, Sep 2022)

S...<https://t.co/aRRf7HZim2>

— Erwin Loh (@erwinloh) [August 17, 2022](#)

Podle výsledků vědců příjem kolového nápoje prokazatelně zhoršil paměť v bludišti u dvoutýdňových a osmiměsíčních potkanů, ale ne u čtrnáctiměsíčních. Ve vyhýbacím testu nezpůsobil nápoj žádné rozdíly, ale způsobil změny v mozkové aktivitě hlodavců.

Studie potvrdila, že dlouhodobý a nadměrný příjem kolových nápojů vede k poškození paměti a k oxidačnímu stresu. Oxidační stres způsobuje problémy s dýcháním, napomáhá k Alzheimerově chorobě a k srdečnímu infarktu. Celkově se konzumace kolových nápojů podepsala více na mladších hlodavcích.

[ZDROJ](#)

Zpracoval: Echo24.cz