

PLÚCA VÄČŠINY ĽUDÍ SÚ ZANESENÉ MIKROPLASTAMI Z RÚŠOK A RESPIRÁTOROV - tvrdí najnovšia štúdia zverejnená vo vedeckom časopise *Science of the Total Environment*

- CZ24 News | 11. května 2023

Šokujúca nová štúdia odhalila, že väčšina ľudí má vo všetkých častiach pľúc mikroplasty, ktoré sa bežne vyskytujú v jednorazových rúškach a respirátoroch.

Nielenže sú tieto prekryvky dýchacích ciest nepohodlné, sťažujú dýchanie a sú v podstate zbytočné, ale ich časté nosenie počas pandémie môže mať oveľa nezdravší účinok, ako sme si všetci mysleli.

Podľa novej štúdie publikovanej vo vedeckom časopise *Science of the Total Environment* boli mikroplasty bežne používané v chirurgických rúškach a respirátoroch objavené v pľúcach väčšiny ľudí.

Podľa pľúcneho chirurga Dr. Osita Onugha je prítomnosť mikroplastov v pľúcach časovanou bombou pre verejné zdravie, ktorá môže v nadchádzajúcich rokoch spôsobiť explóziu prípadov rakoviny pľúc.

Vedci z Veľkej Británie skúmali pľúcne tkanivo získané od účastníkov štúdie a našli mikroplasty vo všetkých oblastiach pľúc, vrátane ich hlbších častí. Podľa štúdie je to prvýkrát, čo sa mikroplasty našli vo vzorkách ľudského pľúcneho tkaniva pomocou μ FTIR spektroskopie.

Hoci vedci nepotvrdili zdroj mikropastickej kontaminácie, plastové vlákna nachádzajúce sa v pľúcach sa najčastejšie nachádzajú práve v chirurgických maskách a respirátoroch.

Portál [TFTP](#) uvádza:

„Výskumníci identifikovali 39 mikroplastov v 11 z 13 vzoriek pľúcneho tkaniva, s priemerom 3 mikroplastov na vzorku.“

Medzi 4 mikroplasty prítomné v najvýznamnejších množstvách patria aj nasledovné:

- polypropylén (PP): nachádza sa v kobercoch, odevoch, automobilových plastoch a chirurgických rúškach
- polyetyléntereftalát (PET): prítomný v odevoch, nádobách na nápoje a potraviny
- živica: zložka ochranného náteru a farieb
- polyetylén (PE): súčasť obalov na potraviny, nádob na mlieko, hračiek a fliaš od čistiacich prostriedkov

Vyššie 2 roky každý deň ľudia vdychovali do pľúc mikrovlákná z plastu

V roku 2020 sa množstvo jednorazových rúšok vyhodených do životného prostredia zvýšilo o neuveriteľných 9000%.

Miliardy ľudí si každý deň počas dvoch rokov nasadzovali polypropylénové rúška a respirátory na tvár a nasávali vzduch cez plastové vlákna 8 alebo aj viac hodín denne. Neobjaviť tento plast v pľúcach by bolo prekvapujúce.

Potvrdenie mikroplastov v pľúcach dáva za pravdu aj štúdii vykonanej v roku 2020, ktorá predpovedala riziko vdychovania a kontaminácie pľúc mikroplastami z tvárových masiek.

Podľa výskumníkov v tejto štúdii bolo riziko vdýchnutia kontaminantov, ktoré predstavujú sférické a vláknité mikroplasty, pri nosení rúšok vysoké. Bohužiaľ, výskumníci v tejto štúdii naďalej odporúčali používanie [plastových rúšok](#) aj napriek uvedenému riziku.

Dr. Osita Onugha, pľúcny chirurg a odborný asistent hrudnej chirurgie v Saint John's Cancer Institute pri Providence Saint John's Health Center v Santa Monice v Kalifornii povedal pre portál Medical News Today, že zdravotné následky mikroplastov v pľúcach nie sú známe vzhľadom na naše súčasné poznatky o tomto type kontaminácie, ale nemôže to byť nič dobré.

„Skutočnou otázkou je, čo robí niečo v tele? Telo nemá rado veci, ktoré spôsobujú zápaly a veci, ktoré sú telu cudzie (ako napríklad plasty). Takže, ak to vedie k chronickému zápalu, potom to môže spôsobiť choroby, ktoré sa v tele vyvíjajú roky,“ povedal Onugha.

Dr. Onugha ďalej uviedol, že následná štúdia by sa mala zaoberať tým, či mikroplasty v pľúcach môžu viesť k zápalovému ochoreniu pľúc alebo rakovine. Tiež dodal, že by sa to malo uskutočniť u významnej časti populácie, aby sa určila „príčina a následok“.

Záver

Keď výskumníci konečne určia zdroj kontaminácie, nebude potrebný žiadny génus, ktorý by zistili, že priviazanie obrovskej zásobárne mikroplastov (rúšok a respirátorov) k vstupu do pľúc zvyšuje vašu šancu vdýchnuť ich.

Štátne úrady, ktoré naďalej nútia nosiť rúška a respirátory, hoci len v zdravotníckych zariadeniach (haló, Mikas!), by urobili dobre, keby si uvedomili potenciálne katastrofálne zdravotné dopady, ktoré majú ich nariadenia na nič netušiace, nevinné životy ľudí a hlavne detí!

AUTOR: Baxter Dmitrij

[ZDROJ](#)

Zpracoval: Badatel.net