

Produkty, ktoré vám pomôžu prežiť v počas prichádzajúcej veľkej krízy

- CZ24 News | 14. července 2022

SLOVENSKO/ČESKO: Aby ste nezostali nepripravení na núdzovú situáciu sprevádzanú výraznými problémami s logistikou a zásobovaním, je potrebné si pripravovať zásoby minimálne na obdobie šesť mesiacov. Takto budete mať nedotknuteľnú zásobu, ktorá môže dlho ležať na polici, okrem toho, čo ešte budete jesť každý deň.

Uvádzame približný zoznam tých produktov a vecí, ktoré je možné kúpiť bez väčších problémov v obchodoch. Nájdete tu tovar s dlhou trvanlivosťou, veci, ktoré sa dajú použiť na rôzne účely, aj tie, ktoré sú ideálne na výmenný barter. Samozrejme, zoznam si môže každý upraviť podľa toho, na čo je zvyknutý a čo nevyhnutne potrebuje k životu.

Produkty na dlhodobé skladovanie, ktoré by mali byť vo vašich zásobách. Chutné pochúťky dokážu dobre pozdvihnúť morálku v stresovej situácii, keď sú všetky zdroje nasmerované na prežitie. Tu sú štyri produkty, ktoré vydržia viac ako desať rokov a pri správnom skladovaní je ich trvanlivosť prakticky neobmedzená.

- Soľ,
- cukor – biely alebo hnedý, čokoláda,
- prírodný med,
- tvrdý alkohol – vodka, atď. (na dezinfekciu, bylinkové výluhy a tinktúry).

Základné produkty – v tejto kategórii budú produkty, ktoré tvoria základ väčšiny receptúr a dajú sa aj dlhodobo skladovať. Tvrdé obilniny, ktoré vydržia na polici asi desať až dvanásť rokov.

- Pohánka,
- kukuričné krúpy,
- špalda,
- tvrdá pšenica,

Mäkké zrná – možno skladovať až osem rokov pri teplote okolo 21 stupňov vo vákuovom balení.

- Jačmeň,
- ovsené vločky,
- mäkká biela pšenica,
- raž,
- fazuľa - rôzne druhy- vákuovo balená vydrží približne osem až desať rokov,
- šošovica.

Múka a múčne produkty.

- Múka - rôzne druhy,
- cestoviny - rôzne druhy,
- ryža (možno skladovať až 10 rokov).

Rastlinné oleje.

- Rôzne druhy jedlých olejov - kokosový olej má najdlhšiu trvanlivosť. Môže stať na policike viac ako dva roky.

Produkty pre krízové situácie. Toto jedlo môže zostať čerstvé po dlhú dobu (dva až päť rokov). Počas katastrof budete potrebovať buď jedlo, ktoré sa nemusí dlho variť, alebo už pripravené polotovary. Preto je lepšie si ho pripraviť a zásobiť vopred.

- Rybie konzervy,
- mäsové konzervy,
- konzervované ovocie a zelenina,
- konzervované ovocné a zeleninové šťavy,
- sušené ovocie a zelenina,

- nátierky - napr. paštéty, bravčová masť, arašidová pasta,
- káva, kakao,
- čaj,
- sušienky,
- sušené mlieko,
- sušené byliny a koreniny,
- ocot - na dochucovanie aj konzervovanie, antibakteriálne použitie,
- včelie produkty - med, propolis, vosk - konzumácia, antiseptické účinky, sviečky,
- jedlá sóda,
- balená voda, zdroj vody - studňa, poznať pramene vody v okolí,
- vitamíny,
- nevyhnutné lieky, obvazy, lekárnička,
- armádne súpravy potravín MRE - ak je možné získať.

Iné produkty.

- Zápalky, zapalovače, kresadlá turistické, náplne do zapalovačov,
- plynové bomby - varič,
- toaletný papier, servítky, vložky, atď,
- mydlá, šampóny, potreby na holenie a strihanie,
- potreby na konzervovanie - poháre, viečka, konzervy, atď.,

- elektrocentrála – palivo do nej,
- piecky, šporáky na tuhé palivo,
- palivo – drevo, uhlie, atď.,
- teplé oblečenie, nepremokavá obuv a bunda – turistické kvalitné veci, ktoré vydržia,
- kvalitné spacie vaky pre nepredvídané situácie,
- papierové mapy – automapy, turistické mapy,
- palivo do auta, ak je k dispozícii,
- semená zeleniny a poľnohospodárskych plodín, ak máme záhradu, pozemok alebo možnosť ju v prípade potreby získať,
- dostatočná zásoba krmiva, ak chováte zvieratá alebo v prípade potreby by ste chovali,
- lovecké a rybárske potreby sa môžu v krízovej situácii zísť, aj keď ste v tom dovtedy nemali skúsenosti.

[ZDROJ](#)