

SMRTIACA HUBA PRE COVID PACIENTOV

- CZ24 News | 25. března 2021



Infekčné ochorenie COVID-19 privádza do nemocníc každý deň tisíce ľudí a niektorí z nich ochoreniu nakoniec podľahnú. Avšak nie vždy je priamym dôvodom ich úmrtia vírus SARS-CoV-2. Na jednotkách intenzívnej starostlivosti sú úplne bežné nebezpečné sekundárne infekcie oportúnnymi patogénmi. Lekári v týchto dňoch začali upozorňovať hlavne na mikrobiálnu hrozbu pre pacientov, hubu známu ako *Aspergillus*. Tieto huby sú všadeprítomné, vyskytujú sa vo vzduchu, v pôde, prachu, stavebných materiáloch, potravinách a taktiež vo vode.

Nové dôkazy naznačujú, že infekcia SARS-CoV-2, a pravdepodobne aj lieky používané na jeho liečbu, robia z pacientov s COVID-19 obzvlášť zraniteľné terče. Hrozba, ktorá sa objavila aj počas pandémie chrípky v roku 2009, vedie niektorých výskumníkov k tomu, aby vyžadovali dôkladnejší plesňový dohľad nad hospitalizovanými pacientmi s COVID-19.

Tieto spóry nám bežne neublížia. Infekcie *Aspergillus* sa zvyčajne považovali za hrozbu iba pre imunokompromitovaných pacientov, ako sú pacienti podstupujúci liečbu rakoviny alebo transplantácie kostnej drene. V roku 2009 však lekári zaznamenali prudký nárast ľudí, ktorí následkom hubovej infekcie podľahli práve vďaka epidémii chrípky.

Údaje o infekciách *Aspergillus* u ľudí s COVID-19 sú stále zriedkavé, ale odborníci začínajú upozorňovať na znepokojujúce trendy. Jedna štúdia v Nemecku zistila, že štvrtina kriticky chorých pacientov s koronavírusom mala tiež infekciu *Aspergillus*. Ďalšia štúdia pacientov napojených na pľúcnu ventiláciu zistila infekciu u jednej tretiny z nich.

Nie je neobvyklé, že sú pacienti s COVID-19 infikovaní inými škodlivými mikróbmami, ale *Aspergillus* môže byť najsmrteľnejšou hrozbou z nich, tvrdí Adilia Warris, mykologička z univerzity v Exeteri. Poukazuje na nedávnu štúdiu 186 pacientov s ochorením COVID-19 z celého sveta, ktorí mali zároveň *Aspergillus*. Zistilo sa, že po tom, ako 50% z nich zomrelo, zhruba jedna tretina z týchto úmrtí súvisela primárne s touto hubovou infekciou.

Lekári tvrdia, že existuje niekoľko dôvodov, prečo môže byť COVID-19 obzvlášť silným rizikovým faktorom pre Aspergillus. Jedným z nich je, že hoci COVID-19 môže posilať časti imunitného systému do nadmerného výkonu, vyčerpáva tiež určité imunitné bunky, čo vedie k tomu, že pacient je menej schopný bojovať proti iným infekciám. Extrémne poškodenie buniek lemujúcich pľúca tiež zhoršuje schopnosť orgánu odstraňovať respiračné patogény, ako je Aspergillus.

Nedávno medzinárodná skupina lekárov a lekárskech mykologických spoločností v časopise The Lancet stanovila odporúčania pre diagnostiku infekcií Aspergillus u pacientov s COVID-19, vrátane vykonávania snímok pľúc a odberu vzoriek z pľúc v pravidelných intervaloch na testovanie. Dúfame, že tieto pokyny pomôžu lekárom včas určiť, či bojujú s jedným smrteľným patogénom alebo s dvoma.



Zdroj: <https://zemavek.sk/>