

Spisovateľ, publicista Jozef Banáš: O tom, či budeme žiť v slobode alebo v otroctve a v strachu, rozhodujeme my (VIDEO)

- CZ24 News | 21. srpna 2021

SLOVENSKO: Zvláštny zážitok, týmto začína najnovšie video Jozefa Banáša na sociálnej sieti. [Prináša](#) v ňom poučenie o tom, ako sa zbaviť strachu. Banáš hovorí, že „o tom, či na tento svet prídeme alebo nie ani o tom, koľko na svete zotrváme, nerozhodujeme my. Ale o tom, či čas na tomto svete prežijeme v slobode alebo v otroctve a v strachu, rozhodujeme výlučne my.“

Na úvod Jozef Banáš hovorí o stretnutí manželov, ktorí sa báli. Obaja boli zaočkovaní proti COVID-19, ale pre istotu zo strachu, aby sa nenakazili, prerušili akékoľvek styky so svojimi deťmi a vnúčatami. „Vymenili lásku za strach, ktorý keď si do hlavy naordinujem, tak je takmer isté, že tú chorobu dostanem, [hovori](#) Banáš.“

Príbeh o mníchovi, ktorý stretol mor

Príbeh o mníchovi, ktorý sa stretol s morom, sa odohráva v Mezopotámii. „Mních sa stretol s morom, ktorého sa opýtal kde ide. Ten mu vyzradil, že ide do Bagdadu zahlušiť 50 tisíc ľudí. O pol roka sa stretli a pútnik mu vraví, že nedodržel slovo, lebo zabil 500 tisíc ľudí. Mor mu odpovedá, že zabil 50 tisíc ľudí a ostatní zahynuli zo strachu z neho,“ [rozpráva](#) Banáš.

Na záver videa prináša poučenie z knihy, ktorú vo videu drží v ruke a v ktorej sa píše aj o tom, ako sa zbaviť strachu. „O tom, či na tento svet prídeme alebo nie ani o tom, koľko na svete zotrváme, nerozhodujeme my. Ale o tom, či čas na tomto svete prežijeme v slobode alebo v otroctve a v strachu, rozhodujeme výlučne my,“ hovorí.

Spisovateľ Banáš nabáda k zamysleniu sa o zmysle života, ktorý by sme nemali prežiť v strachu. „Keď sa strachu pozrieme do očí, tak strach zuteká. Oslobodíme sa, pretože sloboda je zbavenie sa strachu.“ Touto myšlienkou [končí](#) krátke video Jozefa Banáša.