

Štúdia varuje, že deti liberálnych rodičov majú väčšie riziko rozvoja mentálneho ochorenia

- CZ24 News | 14. prosince 2023

U detí, ktoré majú liberálnych rodičov, je podľa novej štúdie väčšia pravdepodobnosť, že budú trpieť vážnymi duševnými chorobami v porovnaní so zvyškom populácie.

Štúdia *Institute for Family Studies-Gallup* (Gallupov Inštitút pre štúdium rodiny) dospela k záveru, že „politická ideológia je jedným z najsilnejších prediktorov“ toho, aký štýl výchovy si rodičia osvoja. Neliberálni rodičia sú pritom spájaní s najlepšimi výsledkami v oblasti duševného zdravia ich potomkov.

„Konzervatívni a veľmi konzervatívni rodičia si s najväčšou pravdepodobnosťou osvoja rodičovské praktiky spojené s dobrým duševným zdravím dospelých detí,“ napísal autor štúdie Jonathan Rothwell, ktorý je aj hlavným ekonómom v Gallupovom inštitúte a členom Brookingsovho inštitútu.

Liberálni rodičia dosahujú najnižšie skóre, dokonca horšie ako veľmi liberálni rodičia, a to najmä preto, že je u nich najmenšia pravdepodobnosť, že budú úspešne dosahovať disciplínu u svojich detí.

Portál [Washington Examiner](#) k téme uvádza:

Konzervatívni rodičia majú vo vzťahoch so svojimi deťmi niekoľko kľúčových rozdielov, ktoré formujú výsledky duševného zdravia, vysvetlil Rothwell, vrátane schopnosti „efektívne vymáhať disciplínu u svojich detí a zároveň prejavovať náklonnosť a reagovať na ich potreby“.

Konzervatívne orientovaní rodičia majú tiež kvalitnejšie vzťahy so svojimi deťmi – vyznačujú sa menším počtom hádok, väčšou vrúcnosťou a pevnejším putom.

Politická ideológia je len jedným z prediktívnych faktorov zastrešených v závere [štúdie](#), ktorá hovorí, že kvalitné vzťahy medzi deťmi a ich rodičmi sú najdôležitejším faktorom pri dosahovaní pozitívnych výsledkov v oblasti duševného zdravia.

Štúdia prichádza v čase, keď duševné zdravie dospelých detí v priebehu posledného desaťročia prudko kleslo. Voľný pád sa okrem iných problémov vyznačuje aj zvýšeným počtom samovrážd, depresiou a úzkosťou detí.

Zatiaľ čo americké *Centrum pre kontrolu a prevenciu chorôb* (CDC) a *Americká akadémia pediatrie* ponúkli odporúčania ako napríklad lepšie financovanie psychiatrických služieb, štúdia uvádza, že riešenia CDC „takmer úplne ignorujú najdôležitejší známy faktor duševného zdravia mládeže, ktorým sú vzťahy medzi rodičmi a deťmi“.

Najlepšie výsledky v oblasti duševného zdravia pochádzajú z „vrelého, vnímavého a pravidlami viazaného, disciplinovaného vzťahu rodiča a dieťaťa,“ povedal Rothwell. Tento štýl je inak známy aj ako „autoritatívny“.

Autoritatívny štýl však môže byť aj negatívny, ak sa vyznačuje tým, že je „chladný alebo drsný“, prípadne „povolný“, ktorému chýba správna disciplína.

„Nezdá sa, že by socioekonomický status určoval úspešný rodičovský štýl. Toto zistenie môže byť šokujúce pre mnohých vysoko vzdelaných a vysoko príjmových rodičov, ktorí doteraz verili, že socioekonomický status určuje všetko dobré v živote,“ pokračoval ekonóm a dodal:

„Finančný príjem nedokáže kúpiť lepšie rodičovstvo a ani viac vzdelaní rodičia nedosahujú lepšie skóre.“

Štúdia skúmala aj vplyv rasy a etnika na štýl rodičovstva a kvalitu vzťahu medzi rodičom a dieťaťom, pričom medzi demografickými skupinami neboli žiadne významné rozdiely.

Faktory vplývajúce na duševné zdravie iné ako politická ideológia zahŕňali aj názory na manželstvo. Tí, ktorí veria, že manželstvo nie je zastaraná inštitúcia a myslia si, že zlepšuje kvalitu vzťahu prostredníctvom záväzku, mali pozitívnejšie rodičovské štýly.

Tento svetonázor sa prenáša na manželov, kde tí, ktorí majú lepšie vzťahy so svojimi partnermi, majú zároveň väčšiu pravdepodobnosť, že budú mať efektívne rodičovské praktiky.

„Popredné organizácie verejného zdravia nevyvíjajú žiadne úsilie, aby informovali rodičov o tom, čo funguje na prevenciu depresie, úzkosti alebo problémov so správaním u dospelých,“ povedal Rothwell.

„Pokial' ide o duševné zdravie tínedžerov, panuje domnienka, že lekári sú jediní ľudia, ktorí môžu zabrániť chorobe alebo pomôcť, ak sa vyskytne – často pomocou liekov na predpis.

Rodičia sú prezentovaní ako bezmocní a odsúvaní na vedľajšiu koľaj, hoci sociológia ukazuje, že ich činy, úsudky a vzťahy sú kľúčom k duševnému zdraviu ich dospelých detí,“ uzavrel Rothwell.

Štúdia bola vykonaná prieskumom 6 643 rodičov, z ktorých 2 956 žilo s adolescentom, ako aj 1 580 dospelých. Účastníci boli dopytovaní na duševné zdravie a návštevy lekára, ako aj na štýly rodičovstva, kvalitu vzťahov, osobnostné črty a názory na inštitúciu manželstva. Výskumníci sa ich pýtali aj na používanie sociálnych sietí.

AUTOR: Sean Adl-Tabatabai

[ZDROJ](#)

Překlad: Badatel.net