

ZUBNÍ LEKÁRI VARUJÚ: NOSENIE RÚŠKA MÔŽE VIESŤ K MŔTVICIAM A INFARKTOM

- CZ24 News | 7. prosince 2020



Jeden zubár hovorí: „50% mojich pacientov trpí negatívnymi zdravotnými problémami kvôli noseniu rúšok.“

Nie, nie je to len o páchnucom dychu. Ústny zápal a nadmerné množstvo baktérií sú známi zabijaci.“
- vydavateľ Technocracy News & Trends Patrick Wood

Zubári sú k rúškam veľmi kritickí

Zubní lekári varujú pred zdravotnými problémami súvisiacimi s dlhším nosením rúška na zastavenie šírenia koronavírusu.

Dentálne problémy spájané s takzvanými „rúškovými ústami“, ako je ochorenie ďasien, by mohli viesť k vážnym zdravotným komplikáciám.

„Choroba ďasien – alebo tiež parodontitída – povedie nakoniec k mŕtviciam a zvýšenému riziku infarktov“.

Toto uviedol pre *New York Post* o „rúškových ústach“, ktoré u pacientov v čoraz väčšej miere spôsobujú zápaly a ochorenie ďasien Marc Sclafani, zubný lekár a spoluzakladateľ spoločnosti One Manhattan Dental.

Ďalší zubný lekár a spoluzakladateľ spoločnosti One Manhattan Dental Rob Ramondi povedal, že až

50% jeho pacientov trpí z dôvodu nosenia rúška negatívnymi zdravotnými problémami.

„Vidíme zápal na dásnách ľudí, ktorí boli vždy zdraví a kazy u ľudí, ktorí ich nikdy predtým nemali,“ povedal Ramondi.

„Postihuje to asi 50% našich pacientov, a tak sme sa to rozhodli pomenovať to ‘rúškové ústa’ – podľa ‘metamfetamínových úst’.“

Metamfetamínové ústa

Pojem „metamfetamínové ústa“ sa používa na opis slabej ústnej hygieny, typicky spájanej s chronickými užívateľmi metamfetamínu.

Zubní lekári hovoria, že tvárové rúška zvyšujú suchosť úst a prispievajú k hromadeniu zlých baktérií.

„Keď ľudia nosia rúška, majú sklon dýchať ústami namiesto nosom,“ povedal Sclafani.

„Dýchanie ústami spôsobuje suché ústa, čo vedie k poklesu slín – a práve sliny bojujú s baktériami a čistia vaše zuby.“

Ako sa vyhnúť problémom, ak nemôžete rúška nenosiť

Sclafani navrhol, aby tí, ktorí nemajú inú možnosť len rúška nosiť, pili viac vody, obmedzili príjem kofeínu.

Odporúča tiež zohnali si zvlhčovač vzduchu, používať ústnu vodu bez alkoholu, čistiť si jazyk a vzdať sa fajčenia.

Nosenie tvárových rúšok pre zastavenie šírenia koronavírusu sa stalo diskutovaným problémom v takmer celom svete, keď niektoré štáty vyžadujú povinné nosenie rúšok, zatiaľ čo mnohí ľudia na odpor proti týmto opatreniam podali žaloby.

Zdroj: <https://www.badatel.net/>